

Si quieres apostar por espacios respetuosos y centrados en la persona **contacta con**

**Lares**

Para más información  
**Esther Camacho**



gestor5@lares.org.es



lares.org.es

## ¿Cómo solicitar?

Accede al siguiente cuestionario y rellénalo para hacer tu inscripción previa.

<https://forms.office.com/e/rN2XzciyR5>



# MODELO DE NUTRICIÓN Y EJERCICIO FÍSICO EN ATENCIÓN INTEGRAL Y CENTRADA EN LA PERSONA, CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Lideramos el buen cuidado con iniciativas que personalizan y ponen a la persona en el centro. Este proyecto se enmarca dentro del Programa de Atención **Sociosanitaria** en el ámbito de las personas mayores, financiado por el **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030**

Financiado por:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**Lares**

Asociación

## ¿Quién?

El programa está dirigido a los equipos de **Centros Lares**, encargados de la **alimentación y nutrición**.

Esta iniciativa, aporta beneficio a la calidad de vida de las personas que día a día, acompañamos en el cuidado.

## ¿Por qué?

Lares consciente de la importancia de la nutrición y el mantenimiento físico de las personas atendidas, **acompaña a los profesionales a través de formación y materiales didácticos diseñados para su uso en centros**.

## ¿Cómo?

Pensado desde una **metodología didáctica y pedagógica**, enfocada a diferentes grupos de población: **profesionales, personas mayores, familiares y población en general**.

Formación y orientación a profesionales

Mapeos nutricionales en centros Lares

Mayor seguridad y satisfacción

## ¿Qué beneficios tiene para las personas que acompañamos en el cuidado?

**La mejora de la condición física y el refuerzo de la nutrición** de las personas atendidas, **repercute positivamente en su estado de salud**, potencia la autonomía, la independencia, y mejora su calidad de vida.

**Una mejor salud reduce la probabilidad de sufrir enfermedades y mantiene la funcionalidad de la persona por más tiempo.**

**El disponer de mayor conocimiento sobre nutrición y ejercicio físico facilita el día a día de los profesionales de los centros.**

## ¿Sabías que?

**El 50% de las personas mayores hospitalizadas presenta desnutrición y más del 76%, dependencia funcional para las actividades de la vida diaria** (Observatorio Nacional de valoración Integral en Personas Mayores. 2022)

