

Lares

¿Cómo formar parte
de la Familia Lares?

FORMATOS DE COLABORACIÓN



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



¿Cómo formar parte de la Familia Lares?

ACUERDO DE COLABORACIÓN COMERCIAL	3
CONGRESOS LARES	5
REVISTA SOMOS LARES	7
PROGRAMAS Y PROYECTOS SOCIALES	9
VOLUNTARIADO	23
DONACIONES	25
ESTUDIOS, INVESTIGACIONES Y PUBLICACIONES	27
FORMACIÓN	29
ENTIDADES COLABORADORAS	31

Acuerdo de colaboración comercial

Los centros y residencias que forman parte del **Grupo Social Lares** precisan de **entidades proveedoras de materiales y servicios** que permitan cubrir sus necesidades de cuidado a todos niveles.

Desde mobiliario, material higiénico o mantenimiento de infraestructuras hasta nuevas tecnologías, entre otros muchos. Las residencias Lares ofrecen a las **personas mayores, en situación de discapacidad, dependencia y riesgo de exclusión social** a las que atienden un cuidado integral basado en ofrecer materiales y servicios basados en los últimos avances del mercado.

El Grupo Social Lares cuenta con más de una **veintena de proveedores** que, desde hace años, ofrecen a los usuarios de las residencias sus **productos y prestaciones** con **ofertas individualizadas** y dirigidas a mejorar su **calidad de vida**.



CONSULTA LAS **CLÁUSULAS** DEL
ACUERDO DE COLABORACIÓN



Congresos Lares

Desde el Grupo Social Lares entendemos que es necesario **promover un espacio de encuentro y reflexión a nivel global** con los miembros del **sector de los cuidados y la sociedad civil** para intercambiar **conocimientos y experiencias clave** y debatir sobre las **líneas estratégicas futuras**.

Los **Congresos y encuentros** organizados por el Grupo Social Lares tienen como objetivo crear un **espacio de debate** que permita iniciar cambios y **aportar soluciones** a los problemas y desigualdades a las que se enfrenta el **Tercer Sector de Acción Social**.

La variedad en la **tipología de las sesiones**: plenarias, mesas redondas, simposios patrocinados y presentación de comunicaciones científicas y el **prestigio y calidad académica de los ponentes** hacen de los Congreso Lares un espacio de referencia para profesionales y organizaciones del sector.

- Congreso internacional
- 16 ediciones
- Reúne a más de 500 profesionales
- Alcance de 20.000 impresiones en RRSS
- Presencia en los principales medios de comunicación



CONSULTA LAS DIFERENTES
MODALIDADES DE PATROCINIO

Lares

Somos

LARES ATIENDE A PERSONAS MAYORES,
DEPENDIENTES, CON DISCAPACIDAD
Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN BAJO EL
PRISMA DE LA GESTIÓN SOLIDARIA

Nº 80 / Enero 2022
Precio ejemplar 2€

ENTREVISTA

Juan Vela

"Tenemos
los ojos tapados
ante el
edadismo"

5 de
noviembre

Ciudades amigables

Ciudades
s para
inos,
s de
lad.

LA OMS RESPONDE AL RETO DEL ENVEJECIMIENTO CON UN MODELO URBANO QUE PERMITA VIVIR CON DIGNIDAD A LOS MAYORES

"No cruces nunca que el semáforo la acera...". Estas frases que escuchamos en el municipio de nuestra ciudad poco a poco, educando con nociones básicas de tiempo, les hacemos rodear y de la importancia de la alerta ante cualquier

Bajar a la calle representa una medida que vamos a tomar en nuestro lugar de residencia. Sabemos que la ubicación de sus edificios de un sitio a otro e, incluso, a encontrar una determinada calle es nuestra.

Con el paso de los años, nuestra localidad se vuelve más inhóspita. Pensamos en la vejez, una edad avanzada. Y pocos minutos, en su piel. Queremos que represente una actividad cotidiana que no represente ningún problema. Queremos que los primeros metros de nuestra ciudad sean un cruce. Nuestro oído y no nos percibimos con claridad que podemos cruzar; tampoco iluminado se percibe con nitidez de nuestros sentidos más afectados del tiempo. A todo ello, sumamos que nuestra acera no está iluminada, existe el rebaje por lo que tenemos que pisar más de lo que acostumbramos a pisar el desnivel. Por fin, logramos cru

“
La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores tiene el fin último de promover un envejecimiento saludable y activo a todos los niveles

Sin embargo, los obstáculos no son fáciles de superar que empezar. En este lado de la moneda, de pisar sobre

Revista Somos Lares

Desde que en 1999 editara su primer número, la trayectoria de esta publicación se ha consolidado alcanzando su **número 800 en abril de 2022**. La Revista Somos Lares se distribuye especialmente entre los **centros y residencias Lares** y entre los responsables de las **Asociaciones Territoriales** en las distintas comunidades autónomas. Además, la reciben, en formato físico y digital, **empresas, instituciones sociales, colegios profesionales** y organismos de la **Administración Pública** vinculados al sector de la Dependencia, a la atención de personas mayores y al Tercer Sector.



CONSULTA LA TARIFA
DE PUBLICIDAD

SOPORTE PAPEL

- **1.500** ejemplares
- La tirada habitual se **incrementa** hasta un **20% para el número especial** que se edita con motivo de la celebración de los **Congresos y Convenciones Lares**.

SOPORTE DIGITAL

- Envío masivo a través de correo electrónico a nuestra **base de datos** con más de **5.000 contactos** entre residencias, entidades sociales, empresas y Administraciones Públicas.
- Difusión en nuestras redes sociales, que acumulan casi **8.000 seguidores en total**.
- Envío a través de nuestra **newsletter** a nuestros contactos, suscriptores y entidades colaboradoras.

- 1.500 ejemplares impresos
- 3.200 suscriptores
- 35.000 impresiones en RRSS
- Llegarás a:
 - Directores y gestores de residencias
 - Profesionales del mundo de los cuidados
 - Colegios profesionales
 - Empresas
 - Instituciones y Administración Pública

Programas y proyectos sociales

El Grupo Social Lares cuenta con un **Área de Programas y Proyectos sociales** que trabaja, desde hace años, para garantizar una atención efectiva, con mejoras continuas y de calidad para las personas mayores, en situación de dependencia, discapacidad o riesgo de exclusión social. El Área de Proyectos tiene un **triple objetivo**:

- Ayudar y apoyar a todas las **Asociaciones Territoriales y centros Lares** a gestionar proyectos para lograr un mejor diseño, planificación y justificación de los mismos.
- Buscar **subvenciones públicas y/o financiación privada** para que los asociados puedan contar con más recursos con los que desarrollar sus proyectos y ofrecer así una atención de la máxima calidad.
- Diseñar, implementar y financiar **proyectos transversales para todos los centros**, de alto interés estratégico, que respondan a necesidades sociales y sectores de intervención social.

¿Cómo puedes colaborar con nuestros proyectos?

- Difusión del proyecto
- Donaciones económicas y materiales
- Formación y talleres temáticos
- Patrocinio jornada
- Investigación
- Impresión y edición de materiales

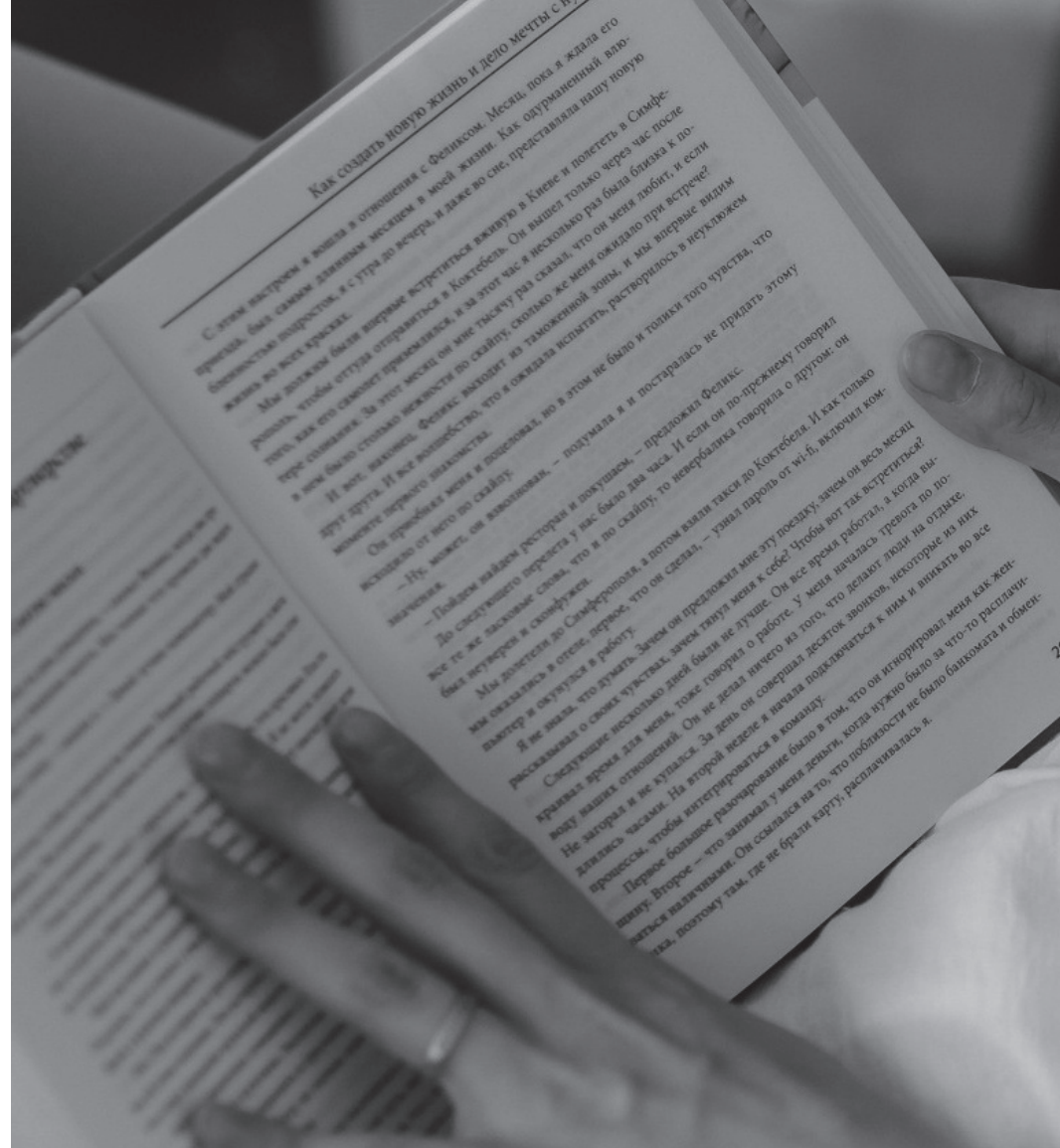
1 Promoción y sensibilización del envejecimiento activo: Red de clubes de lectura fácil y realidad virtual.



OBJETIVOS

- Favorecer la comprensión y disfrute de la lectura mediante el diseño de materiales y la elaboración de contenidos que faciliten su comprensión y estén adaptados a cada tipo de beneficiario/a.
- Generar alternativas de intervención colaborativas que favorezcan la participación de otros grupos de población con dificultades de lectura y las alianzas con otras entidades.
- Mejorar la capacitación de profesionales y voluntariado que favorezca la implantación de los Clubs de Lectura Fácil.
- Contribuir a frenar el deterioro cognitivo a través de talleres de Lectura Fácil que fomentan el hábito de la lectura y previenen el aislamiento social y deterioro personal.

BENEFICIARIOS: 400 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL





2 Estrategia innovadora de diversificación de fuentes de financiación y plan de captación de fondos para centros Lares



OBJETIVOS

- Disponer y ejecutar una estrategia de diversificación de fuentes de financiación y de un plan innovador de captación de fondos.
- Reducir la dependencia de las administraciones públicas.
- Incrementar la base social de las organizaciones y centros de Lares mediante la creación de asociaciones de socios y la participación de la ciudadanía y el tejido empresarial.
- Garantizar la sostenibilidad de las residencias a corto, medio y largo plazo, incluyendo las inversiones necesarias para acometer su modernización y adaptación.
- Incrementar la colaboración con las empresas privadas mediante diferentes herramientas: patrocinios, donativos, acuerdos, convenios, mecenazgos, colaboraciones estratégicas.

BENEFICIARIOS: 600 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL

3 Investigación sobre personas mayores en riesgo de exclusión social con problemas de adicción desde perspectiva de género



OBJETIVOS

- Elaboración del Diagnóstico desde perspectiva de género sobre la situación de las personas mayores atendidas en centros Lares, en diferentes comunidades autónomas.
 - Transferir el conocimiento obtenido.
 - Sensibilizar a profesionales y voluntariado de las entidades que componen la Red de UNAD y LARES.
-

BENEFICIARIOS: 450 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL





4 Programa de sensibilización social para el reconocimiento de los derechos de las personas mayores



OBJETIVOS

- Realizar campañas relacionadas con los derechos de las personas mayores y personas en situación de dependencia.
- Generar un mayor conocimiento en la población en general respecto de la aplicación real y efectiva de los derechos de las personas mayores y personas en situación de dependencia.
- Realizar un programa de difusión de ámbito nacional que visibilice las dificultades de acceso a determinados derechos de las personas mayores y personas en situación de dependencia.

BENEFICIARIOS: 10.000 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL

5 Lares Reducción de Sujeciones desde la Atención Integral y Centrada en la persona (AICP) en centros Lares



OBJETIVOS

- Difusión del programa en diferentes medios, redes sociales, revista, página web.
- Coordinar y captar centros para participar en el proyecto.
- Desarrollar acciones formativas para el equipo técnico, auxiliares y familiares, mediante talleres presenciales o videoconferencias, trabajando siempre desde la ética de los cuidados y de la AICP.
- Proporcionar asesoramiento profesional y mentoring personalizado a los centros Lares que participen en el programa.

BENEFICIARIOS: 800 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL





6 Igualdad de trato y oportunidades con perspectiva de género



OBJETIVOS

- Realizar un estudio y diagnóstico de la situación de las entidades en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- Diseñar e implantar plan de igualdad con medidas concretas en los centros asociados Lares acogidos al programa.
- Realizar un seguimiento y evaluación del plan de igualdad desarrollados en los centros asociados Lares según el diseñado.
- Asesorar y revisar las medidas implantadas en el Plan de Igualdad de los centros asociados Lares.

BENEFICIARIOS: 650 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL

7 Modelo de nutrición saludable y ejercicio físico en Centros Lares



OBJETIVOS

- Mejorar la nutrición de residentes con el fin de mantener una vida saludable y evitar enfermedades.
- Sensibilizar a la población en general sobre la importancia de una nutrición adecuada para las personas mayores.
- Mejorar la calidad de los cuidados recibidos por las personas mayores en los Centros, reforzando la formación de los y las profesionales en nutrición.
- Fomentar la adquisición de buenos hábitos alimentarios y una nutrición equilibrada y saludable a través de talleres de sensibilización.

BENEFICIARIOS: 450 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL





8 Programa de promoción del voluntariado de Lares a personas mayores, en situación de dependencia, discapacidad y exclusión social



OBJETIVOS

- Reforzar la accesibilidad y la incorporación del voluntariado en los Centros Lares a través de una Campaña Nacional de Captación del Voluntariado.
- Fomentar la cohesión, el sentimiento de pertenencia y el trabajo en equipo con la participación del voluntariado en la Campaña.
- Mejorar la capacitación del voluntariado proporcionando conocimientos que mejoren sus intervenciones.
- Involucrar en el apoyo y difusión de la campaña a las administraciones locales, autonómicas y entidades privadas.
- Visibilizar y poner en valor la labor del voluntariado a través de un encuentro el Día Internacional del Voluntariado.

BENEFICIARIOS: 400 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL

9 Buenas Prácticas en la Atención Integral Centrada en la Persona (AICP) a Personas Mayores



OBJETIVOS

- Realizar reuniones de coordinación entre el equipo profesional y de voluntariado manteniendo y fomentando su participación en todas las fases del programa.
- Desarrollar los contenidos, para la elaboración de las guías de Buenas Prácticas en Atención Integral Centrada en la Persona (AICP).
- Impartir acciones informativas y formativas con relación al uso de las Guías de AICP, tanto a través de plataformas online como mediante talleres presenciales o videoconferencias.
- Proporcionar asesoramiento profesional y mentoring personalizado a los centros Lares, en relación con el uso de las Guías del Modelo de Atención Integral Centrado en la Persona (MAICP).

BENEFICIARIOS: 800 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL





10 Actuaciones innovadoras para avanzar en el cambio de modelo hacia la atención integrada y centrada en la persona (AICP.COM)



OBJETIVOS

- Obtener evidencia de los buenos resultados que consigue la aplicación del modelo Atención Integral Centrada en la Persona en residencias y domicilios en diferentes contextos territoriales para contribuir a la transformación del modelo actual de cuidados de larga duración (CLD) a las personas mayores.
- Avanzar hacia un sistema de apoyos comunitarios integrados y centrados en las personas y a la ruptura de las características que acercan las residencias hacia el modelo institución.
- Dar respuestas integrales a las necesidades multidimensionales que muchas personas requieren, para lo que se impulsan cambios organizativos, jurídicos, formativos, arquitectónicos, coordinación sociosanitaria, comunidades solidarias, participación social, etc.
- Aplicar el enfoque de atención centrada en la persona, que, basado en dignidad y derechos y contando con su participación efectiva, propicia que la persona mantenga el control de su vida, aunque necesite apoyos y cuidados importantes.

BENEFICIARIOS: 1.700

ÁMBITO DE ACTUACIÓN: Comunidad Valenciana, Navarra, Castilla La Mancha, Aragón y Ciudad Autónoma de Ceuta

1 Programa de comunicación, difusión y sensibilización de personas mayores y dependientes que viven en residencias con perspectiva de género



OBJETIVOS

- Difundir el posicionamiento del Grupo Social Lares en lo referente a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores y en situación de dependencia.
 - Editar la revista para ser publicada en los diferentes espacios de difusión digitales.
 - Editar la newsletter para ser difundida en los diferentes espacios digitales disponibles.
 - Difundir las actividades de Lares con y en favor de las personas mayores a través de redes sociales.
-

BENEFICIARIOS: 3.500 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** ESTATAL





2 Integración de personas migrantes a través de itinerarios de inserción laboral y certificado de profesionalidad sociosanitario con perspectiva de género



OBJETIVOS

- Diseñar e implementar los itinerarios de inserción sociolaboral integrados personalizados para cada participante.
 - Establecer acuerdos con entidades que demandan profesionales con estos perfiles determinados, al ser una profesión regulada en un Acuerdo Marco.
 - Impartir formaciones complementarias en temas como medidas del COVID-19 en seguridad sanitaria y cuidado del profesional sanitario y de las personas dependientes, apoyo domiciliario y alimentación familiar.
 - Realizar tutorías del módulo de prácticas no laborales conducentes a la obtención del Certificado de profesionalidad o tramitar su exención.
 - Impartir el Certificado de Profesionalidad de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales en un Centro acreditado.
 - Establecer enlaces institucionales con organizaciones colaboradoras para llevar a cabo las prácticas de los participantes del curso.
-

BENEFICIARIOS: 30 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** Madrid

OBJETIVOS

- Diseñar e implementar los itinerarios de inserción sociolaboral integrados personalizados para cada participante.
- Establecer acuerdos con entidades que demandan profesionales con estos perfiles determinados, al ser una profesión regulada en un Acuerdo Marco.
- Impartir formaciones complementarias en temas como medidas del COVID-19 en seguridad sanitaria y cuidado del profesional sanitario y de las personas dependientes.
- Realizar tutorías del módulo de prácticas no laborales conducentes a la obtención del Certificado de profesionalidad o tramitar su exención.
- Impartir el Certificado de Profesionalidad de Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales en un Centro acreditado.
- Establecer enlaces institucionales con organizaciones colaboradoras para llevar a cabo las prácticas de los participantes del curso.

BENEFICIARIOS: 8 **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** Madrid





Voluntariado

El voluntariado es una parte indispensable de nuestro hacer diario. El Grupo Social Lares se sustenta, en parte, gracias a la labor de miles de voluntarios y voluntarias que ofrecen lo más valioso que tiene una persona: su tiempo. En nuestras residencias, constituyen una parte esencial sin la cual no podría entenderse nuestro fin último: cuidar a las personas con calidad y calidez.

Gracias a su labor, podemos decir con orgullo que personas mayores, profesionales, familiares y voluntarios formamos parte un gran FAMILIA. Tú también puedes formar parte de nuestro equipo de voluntariado. Con pequeñas acciones se hacen grandes cambios.

Puedes colaborar con el equipo de voluntariado del Grupo Social Lares de las siguientes formas:

PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE EXPERTOS LARES

El Grupo Social Lares cuenta con diferentes grupos de profesionales y expertos que, de forma voluntaria, se unen para investigar, debatir y desarrollar acciones en distintos ámbitos relacionados con el Sector de los cuidados:

- Grupo de Sabios Lares
- Grupo de expertos en Alimentación
- Grupo de expertos en Bioética
- Grupo de Pastoral de la Salud
- Grupo de expertos en Buenas Prácticas
- Consejo editorial Revista Somos Lares
- Grupo de expertos en digitalización de la dependencia
- Grupo de apoyo comunitario al programa AICP.COM
- Grupo de expertos en discapacidad

ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO LARES

- Acompañamiento y escucha activa
- Participación en actividades de residencias Lares
- Clubes de Lectura Fácil
- Apoyo en logística

Donaciones

¿Cómo nos puedes ayudar?

- Material sanitario y otros bienes
- Material tecnológico
- Material para residencias
- Becas para alumnos y alumnas del Certificado de Profesionalidad
- Donaciones económicas

¿Por qué donar al Grupo Social Lares?

El Grupo Social Lares engloba a **1.000 residencias** de mayores, personas en situación de discapacidad, dependencia o riesgo de exclusión social, y ayuda a domicilio, sin ánimo de lucro, con **54.000 residentes** y **35.000 profesionales**, distribuidos por toda España.

Las **residencias** de asociadas a Lares, SON **HOGARES**, no hospitales. Y, desde mucho antes del inicio de la crisis sanitaria, los centros Lares, sin ánimo de lucro, han reclamado **ayudas, materiales y colaboración** para que las personas mayores puedan ser atendidas de la mejor forma posible.

El colectivo de personas mayores, en situación de discapacidad, dependencia y riesgo de exclusión social sufren la **discriminación desde muchos ámbitos de la sociedad**. Componen colectivos que, a menudo, son vulnerables y ven limitados sus principales derechos.



CONSULTA LA LEY 49/2002

¿Cuánto te puedes desgravar en tus donaciones a ONG?

Ahora puedes desgravar hasta el **75% de las donaciones** que has hecho a una ONG en tu **declaración de la renta**. Tu aportación, además de posibilitar la consecución de nuestros objetivos hacia la calidad de vida de todas las personas, representa una **ventaja fiscal** gracias a la Ley 49/2002, que regula los incentivos fiscales para favorecer las aportaciones a las entidades sin fines lucrativos.

El beneficio fiscal se materializa a través de una serie de deducciones que podrán aplicar a sus correspondientes impuestos, y que varían en función de si quien realiza la aportación es una persona física o jurídica. Esta deducción será:

- Del 75% para los primeros 150 euros donados.
- A partir de ese importe, las donaciones serán deducibles al 30% (o al 35% si se trata de donaciones periódicas realizadas durante al menos tres años).
- Del 35% en el Impuesto sobre Sociedades (o al 40% para las donaciones realizadas a una misma entidad por el mismo o superior importe durante al menos tres años).



Testamento Solidario

¿Cómo nos puedes ayudar?

Haz un testamento solidario incluyendo a Lares.

No solo seguirás apoyando a tus seres queridos, sino que, a la vez, harás posible que la ayuda llegue a quienes más la necesitan.

¿Cómo se hace un Testamento Solidario?

1. Infórmate y reflexion

Piensa qué te gustaría dejar. Cualquier aportación tendrá un impacto en la vida de las personas a las que atendemos. Si necesitas más información o resolver cualquier duda, te ofrecemos asesoramiento legal gratuito y con total confidencialidad.

2. Acude al notario

Para que redacten tu testamento solidario tendrás que pedir cita al notario y tendrá un coste de unos 50 euros aproximadamente. Es la mejor forma de asegurar que tu voluntad se cumplirá fielmente en el futuro. No olvides incluir correctamente los datos de LARES. Sobre todo, acuérdate de guardar una copia.

3. Comunícanoslo

Si has decidido incluir a Lares en tu testamento, comunícanoslo para que podamos cumplir con tu voluntad. Además, te recomendamos que lo cuentes a alguien de tu confianza para que llegado el momento nos lo pueda comunicar.



Estudios / Investigaciones / Publicaciones

Lares

El **Grupo Social Lares** cuenta con un **Observatorio** en el que, grupos de profesionales y expertos, elaboran **estudios, investigaciones y publicaciones científicas** de interés para el **Tercer Sector de Acción Social**.

Estos contenidos, posteriormente, son presentados y difundidos entre **Administraciones Públicas, nacionales e internacionales, organizaciones y entidades** de interés. Colabora con nosotros en cualquiera de estas publicaciones, aportando tu **conocimiento o experiencia**.



Formación

El **Grupo Social Lares** cuenta con más de **35.000 profesionales** que se encuentran en **continua formación** para ofrecer a las personas que atiende el mayor cuidado, basado en la **calidad** y los más **recientes avances**, pero siempre basados en el **humanismo** y la **calidez asistencial**.

Además, contamos con un **Certificado de Profesionalidad en Atención Sociosanitaria para personas dependientes en instituciones sociales** dirigido a alumnas y alumnos que quieren adentrarse en el sector de los cuidados.

Colabora con nosotros:

- Webinars y formaciones dirigidas a profesionales
- Masterclass para alumnos y alumnas del Certificado de Profesionalidad
- Ofertas de formación para asociados Lares

ENTIDADES COLABORADORAS

TERCER SECTOR



PROVEEDORES









Compromiso y Solidaridad
con la Persona



lares.org.es

 @laresmayores

 @Laresmayores

 Lares Mayores

 @laresmayores

 laresmayores

C/ Ríos Rosas 11. 4º Of · 28003 Madrid · T. 91 442 22 25