

LARES ATIENDE A PERSONAS MAYORES, DEPENDIENTES,  
CON DISCAPACIDAD Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN  
BAJO EL PRISMA DE LA GESTIÓN SOLIDARIA

Nº79

Precio ejemplar 2 €

## "Más de 700 participantes y una decena de países invitados en el XV Congreso Europeo Lares



Por el **respeto** a todas las personas  
que dedican su vida a cuidar de otras.



**5** de noviembre Día mundial del **cuidador**



**Gracias** por la **profesionalidad**  
y la **entrega** mostradas cada día.





Allí donde nadie llega

[www.lares.org.es](http://www.lares.org.es)

# SUMARIO

## Edita

Lares Federación

## Director

Juan Ignacio Vela Caudevilla

## Consejo de Redacción

Raquel Andreu Antón

Rubén Blanco

Javier Martín Nieto

Juan Ignacio Vela Caudevilla

## Responsable de redacción

Raquel Andreu Antón

## Colaboradores

Antonio Molina Schmid

Carla Ochoa (Veintiocho

Comunicación)

## Edición, diseño y maquetación

Senda Editorial, S.A.

## Redacción

comunicacion@lares.org.es

## Administración y Publicidad

Lares Federación

C/ Ríos Rosas, 11

4º oficinas - 28003

Madrid

Tel.: 914 422 225

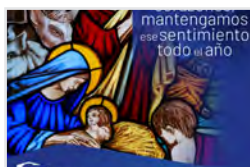
[www.lares.org.es](http://www.lares.org.es)

## Depósito Legal

M- 46395-2002

## ISSN

1695-1433



## 5 Editorial

**Juan Vela Caudevilla**

Presidente de Lares

## 6 Actualidad

## 8 Nuestros servicios

Proyectos sociales Lares 2021:

18 programas y miles de beneficiarios

## 10 XV Congreso Europeo Lares

## 18 Lares contra la discriminación

Ciudades amigas

## 22 Sección accesible Lares

La brecha digital que desconecta a las personas mayores

## 24 Día del Cuidador

Día Internacional de las personas cuidadoras

## 26 Formación

Catálogo de Formación Lares 2022

## 28 Posicionamiento

XV Aniversario de la Ley de Dependencia

## 32 Familia LARES

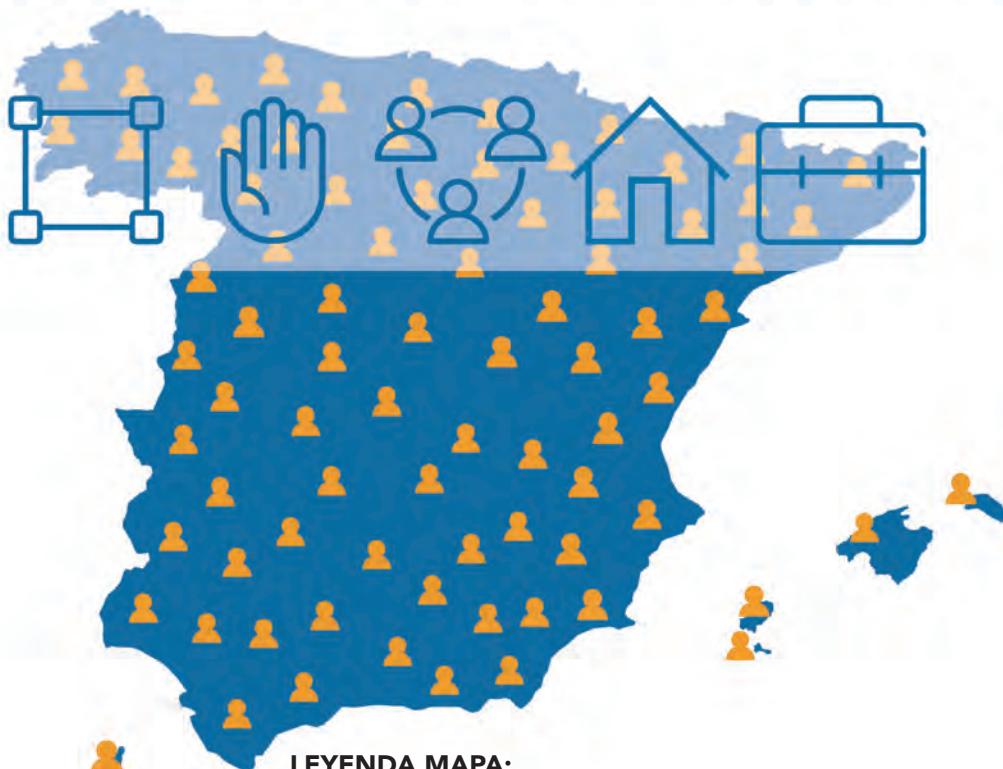
- Noticias Lares Federación, Asociación y Fundación
- Noticias Asociaciones Autonómicas.
- Noticias Centros Lares

## 52 Consultorio






Conciliación familiar por enfermedad: ¿utopía o realidad?

# CARTA DE IDENTIDAD DE LARES

Lares es algo más que una marca o una seña de identidad. Somos la entidad sin ánimo de lucro **referente en el Tercer Sector** de atención a la dependencia; una entidad dedicada al servicio de **personas mayores**, en situación de **discapacidad, dependencia** o en **riesgo de exclusión social**. Lares lo conforman tres entidades: **Federación, Asociación y Fundación**, que comparten el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas para las que trabajan. A la **Familia Lares** pertenecen 17 asociaciones autonómicas que aglutinan a más de un millar de centros y servicios repartidos por toda España. Con más de **35.000 trabajadores** y cerca de **un millar de voluntarios**, LARES atiende a más **54.000 personas**. A todos nos impulsa, desde una actitud de servicio, un continuado e inconformista **compromiso y solidaridad con la persona**.



## LEYENDA MAPA:

-  Más de 54.000 personas atendidas
-  Más de un millar de voluntarios
-  Más de 35.000 trabajadores
-  662 centros y residencias
-  1.050 entidades que se vinculan a nosotros para su representación en la negociación colectiva

**MISIÓN:** Prestar una **atención de calidad y calidez personalizada**, de forma que las personas atendidas vean satisfechas sus necesidades y expectativas. Siempre actuamos con criterios de eficiencia, transparencia y compromiso social.

**VISIÓN:** Queremos ser ejemplo de **calidad humana y técnica** en la prestación de servicios, y la individualización e integralidad de estos. Es necesario dar valor añadido a las personas que prestan el servicio, impulsando su capacitación, sus cualidades humanas, su motivación y su implicación en nuestras organizaciones.

**VALORES:** Consideramos y atendemos a la persona en todas sus dimensiones –física, psíquica, emocional, social y espiritual–. Impulsamos el **compromiso ético** a través del **respeto a la autonomía, la búsqueda del bienestar y la justicia**.



**JUAN VELA**  
Presidente nacional de LARES

## Derechos de todos y para todos

Tengo la costumbre de buscar un hueco cada día para escuchar al menos un **telediario**. Soy consciente de que hoy disponemos de otras herramientas para estar informados, pero lo hago para conocer lo que difunden esos medios de comunicación, y que es la principal fuente de información para millones de personas.

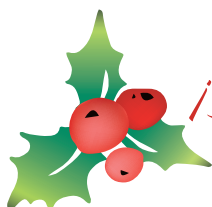
Desde hace algunos años los telediarios consisten en **cuatro o cinco bloques** entre los que se distribuyen apenas una veintena de noticias. El primer bloque es de las **declaraciones de los políticos**, al parecer un buen político es el que hace declaraciones cada día y sobre cualquier cosa. Dice un amigo mío que los políticos son lo más parecido a los "cuñaos". Los otros bloques son: internacional, donde sólo se habla de una decena de los cerca de 200 países existentes; sucesos, donde se convierte en espectáculo cualquier drama personal; y deportes, o más bien fútbol y algunos breves para deportistas españoles.

Hoy quiero compartir alguna **reflexión sobre el primer bloque**. Según se desprende de los telediarios, debemos decidir si vivimos en el paraíso, si es que nos creemos las declaraciones de los gobernantes, o vivimos al borde del apocalipsis, si es que nos resultan más convincentes las declaraciones de la oposición.

Luego sago a la calle, **visito alguna residencia**, hablo con los gerentes, trabajadores, voluntarios o las propias personas que viven en la residencia, y parece que todos **vivimos tan alejados del paraíso como del apocalipsis**.

En Lares somos conscientes que las **residencias** siguen teniendo muchas dificultades y carencias, que debemos mejorar, pero también sabemos que estamos **ofreciendo los mejores cuidados a las personas** que viven en ellas. Nos esforzamos cada día por mejorar las condiciones, la formación, las instalaciones, los procedimientos, y cada día lo hacemos más solos, porque **esa gente que hace declaraciones en el primer bloque del telediario no comparte nuestra realidad**, ellos viven en la suya, que es distinta, y por eso sabemos que no podemos contar con ellos para solucionar nuestros problemas.

Vivimos fechas navideñas, y una de las nuevas tradiciones es la del amigo invisible. Si a mí me tocara regalar a uno de esos políticos, del gobierno o de la oposición, sé que le regalaría: **un ratito de nuestra realidad**, para que la conociera y se diera cuenta de lo que debe hacer.



*¡Feliz Navidad y Feliz Año 2022!*

## ≡ Diferencias entre comunidades autónomas: ser mayor o dependiente cuesta más en un lugar que en otro

Según datos extraídos de un informe elaborado por **Inforesidencias.com**, existen notables diferencias respecto al precio de una residencia según la ubicación de la misma. Aunque dos centros cuenten con las mismas características y ratios de personal, su **precio por plaza varía** dependiendo de la comunidad en la que se encuentre.

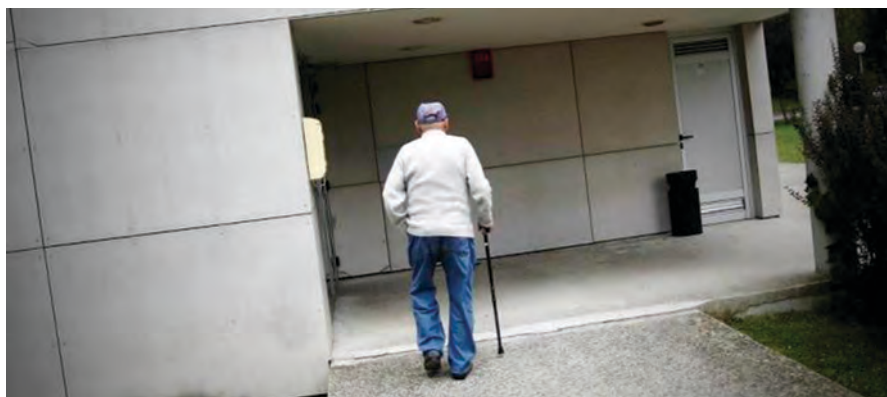
A continuación, el informe detalla cuál será la comunidad autónoma que tendrá los **precios más económicos** y cuál será la que tenga los **precios más altos** el próximo año.

**Castilla La Mancha** se sitúa como la **comunidad más económica** respecto al precio por plaza residencial. El precio medio de una residencia privada en esta comunidad es de **1.113 € sin IVA**, cuando la paga el **usuario**, siendo el precio más bajo de todas las comunidades. Cuando la plaza la paga la **administración pública**, el precio de concertación oscila entre **33 € y 48 € por día**, según los baremos de

dependencia vigentes en esta comunidad. En el lado contrario está el **País Vasco**, donde el precio medio de una residencia privada es de **2.643 € sin IVA**, cuando la plaza la paga directamente el **usuario**. El precio de las residencias privadas ha subido ligeramente por encima de la inflación en esta comunidad. Por otro lado, cuando la **plaza la paga la administración**, el precio de concertación cambia según la provincia, por ejemplo:

- **En Álava: 42,20 € al día**
- **En Vizcaya: oscila entre 77,88 y 81,73 € al día** según el grado de dependencia y la tipología de servicio.
- **En Guipúzcoa: oscila entre 61,04 y 100,60 € al día** según el grado de dependencia y la tipología de servicio

Como la **inflación acumulada** desde 2017 ha sido del **5,4%**, el informe elaborado por **Inforesidencias.com** concluye que los precios de las residencias se han mantenido estables todo este tiempo.



## ≡ Help Age España 'El derecho a las personas



El pasado 17 de diciembre, representantes del **Grupo Social Lares** asistieron a la presentación del informe **"El derecho a los cuidados de las personas mayores"**, publicado por HelpAge España y elaborado por un equipo de investigadores del **Instituto de Derechos Humanos de la Universitat de València**.

Se trata de un estudio que destaca la necesidad de avanzar en la **definición y regulación de la normativa vigente** para garantizar el bienestar de este colectivo. Este informe nace con el objetivo de mejorar el conocimiento de los **problemas y las realidades de las personas mayores**, promover su autonomía y su posición como actores imprescindibles en la sociedad y sensibilizar a la ciudadanía y a los actores políticos sobre la **discriminación por edad** que sufren muchas de estas personas.

## presenta el Informe ‘Derecho a los cuidados de las mayores’



El informe elaborado por **HelpAge España** incluye una visión general de la normativa que existe en España para la **protección de la dependencia** y la **promoción de la autonomía personal**. La necesidad de reducir o eliminar las listas de espera, dar más peso a la prevención de la dependencia o apostar por un sistema más individualizado son algunas de las reivindicaciones extraídas de este estudio.

El acto de presentación, en el que se han abordado temas como el **edadismo**, la revisión del modelo de residencias o la falta de plazas y de personal, ha contado con la participación de **Fernando Flores**, director del Instituto de Derechos Humanos de la Universidad de València y de **Isabel Martínez**, presidenta de HelpAge España.

## ≡ Limbo de la dependencia: **más 40.000 personas han muerto** en las listas de espera en lo que va de año

Un total de **43.381 personas han fallecido en las listas de espera de la dependencia** en lo que va de 2021. Según datos proporcionados por el **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030**, de esas 43.381 personas, 26.212 eran dependientes con derecho en situación de espera para la prestación y **17.169** estaban **pendientes de resolución** del grado de dependencia.

Las **comunidades autónomas** con mayor número de personas pendientes de recibir prestación son Catalunya (31,8%), La Rioja (31,2%) y Canarias (27,5%). Por otro lado,

Castilla y León (0,15%), Ceuta (3,3%) y Navarra (4,1%) son las comunidades con menor lista de espera. Mientras que Aragón

y Asturias son las que más han reducido el número de personas pendientes, con un 36,7% y un 33,7% respectivamente.

El compromiso adquirido en el **Plan de Choque**, que tenía como objetivo **reducir la lista de espera en 60.000 personas**, se ha visto mermado por la burocracia y la lentitud en los procedimientos. Lares ha denunciado, en numerosas ocasiones, la **insuficiencia de los servicios prestados** y la dejadez de muchas Administraciones por buscar una solución efectiva. A pesar de ser un dato desolador, cada **11 minutos en España fallece una persona** en el limbo de la dependencia. Sólo hace falta interés, las personas mayores y en situación de dependencia se lo merecen.



¿Sabías que...?

## Proyectos sociales Lares 2021:

El **2021** no ha sido un año fácil. Aún menos para uno de los sectores más castigados por la crisis sanitaria. Iniciamos el año con **esperanzas** gracias a la ansiada vacunación. Continuamos como mejor sabíamos hacer, con una sonrisa por bandera y la vista puesta en el futuro. Y, a punto de finalizar el año, seguimos **incansables**, luchando por ofrecer la mejor atención. Sin embargo, 2021 parece haber sido la precuela del año anterior. Una crisis que sigue azotando a uno de los colectivos más vulnerables: **las personas mayores**.



## Proyectos Asociación Lares



- 1 Promoción y sensibilización del envejecimiento activo: Red de clubes de lectura fácil y realidad virtual. **90 beneficiarios**
- 2 Programa Estatal de Fortalecimiento de la estructura de los Centros Asociados a Lares. **120 beneficiarios**
- 3 XV Congreso Europeo Lares: garantizando los derechos en los cuidados de larga duración. **400 beneficiarios**
- 4 Modelo de nutrición saludable y ejercicio físico en Centros Lares. **150 beneficiarios**
- 5 Programa de promoción del voluntariado de Lares en atención integral sociosanitaria a personas mayores, en situación de dependencia, discapacidad y exclusión social. **180 beneficiarios**
- 6 Buenas Prácticas en la Atención Integral Centrada en la Persona (AICP) a Personas Mayores y Personas en situación de Dependencia. **200 beneficiarios**
- 7 Lares Reducción de Sujeciones desde la Atención Integral y Centrada en la persona (AICP). **120 beneficiarios**
- 8 Formación y trabajo en Red por parte de los profesionales de las organizaciones de Lares. **130 beneficiarios**
- 9 Programa de sensibilización social para el reconocimiento de los derechos de las personas mayores y personas en situación de dependencia. **5.000 beneficiarios**
- 10 Estudio de Investigación – Necesidades de profesionales de enfermería dentro del sistema sanitario español. **350 beneficiarios.**
- 11 Espacios de cultura e igualdad para personas mayores en Centros Lares. **70 beneficiarios**
- 12 Igualdad de trato y oportunidades en el empleo en Centros Lares. **75 beneficiarios**
- 13 Protocolo de identificación de problemas asociados al consumo de drogas entre personas mayores que ingresan en residencias. **91 beneficiarios**
- 14 Proyecto Erasmus *Against violence in elderly care* (Estudio contra la violencia en los cuidados de larga duración). **250 beneficiarios**



## 18 programas y miles de beneficiarios a nivel estatal

Para paliar, dentro de lo posible, las devastadoras **consecuencias que la Covid19** ha generado en las residencias de mayores, el Grupo Social Lares ha desarrollado **18 proyectos sociales** con programas que han beneficiado a miles de personas a nivel estatal. El desarrollo de estos proyectos, impulsados por Asociación y Federación Lares, ha sido posible gracias a la financiación por parte del **Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030**, la Delegación del Gobierno para el **Plan Nacional sobre Drogas**, el **Ministerio de Cultura y Deporte** y el **Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades**, cada uno en sus respectivas actividades.

### Proyectos Fundación Lares



1 Clubes de lectura fácil para residencias y centros de personas mayores y personas en situación de discapacidad.

**270 beneficiarios**

2 Pasos hacia tu empleabilidad.

**8 beneficiarios**

3 Integración de personas migrantes a través de la formación en una profesión regulada.

**30 beneficiarios**

4 Programa de comunicación, difusión y sensibilización de personas mayores y dependientes que viven en residencias.

**3.500 beneficiarios**



# Especial XV Congreso Europeo LARES - EAN

*XV Congreso Europeo Lares – EAN: Garantizando los derechos en los cuidados de larga duración*

## Más de 700 participantes y una decena de países invitados en el XV Congreso Europeo Lares

Juan Vela, Presidente de Lares, resume el objetivo de la entidad durante la inauguración del Congreso: **“Queremos ser el altavoz de las personas que no pueden ser escuchadas”**



The poster for the XV Congreso Europeo Lares-EAN features a blue and green gradient background. On the left, it reads 'XV CONGRESO EUROPEO LARES-EAN' and '27, 28 y 29 OCTUBRE 2021'. Below this, it states 'Garantizando los derechos en los cuidados de larga duración' and 'UNA MIRADA POST-COVID', with the website 'online lares2021.com'. On the right, there is a close-up photograph of an elderly man smiling. To the right of the photo are several logos: 'Lares años', 'EUROPEAN AGEING NETWORK', 'GOBIERNO DE ESPAÑA' and 'MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y POLÍTICA DEB', 'health care Campofrío', 'NUTRICIA LIFE-TRANSFORMING NUTRITION', and 'Sabadell'. A small text at the bottom right says 'Patrocinan:'.

El XV Congreso Europeo Lares-EAN, celebrado el pasado mes de octubre, ha culminado repleto de cifras: **700 participantes; 18 entidades colaboradoras; 10 países invitados; y 9 patrocinadores**. El esfuerzo que el Grupo Social Lares ha dedicado a la organización de su XV Congreso, de nuevo con el apoyo de la Red Europea de Envejecimiento (EAN), cristalizó desde el inicio del evento. Su **inauguración** contó con la participación de **Juan Ignacio Vela**, presidente de Lares, que recordó a todos los asistentes su **misión como entidad del Tercer Sector**: “queremos ser el altavoz de las personas que no pueden ser escuchadas y las manos de aquellos que no son atendidos en nuestra sociedad”.

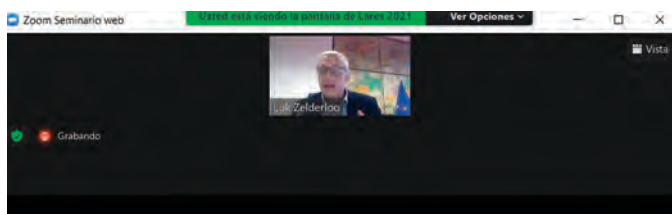


Durante los tres días de celebración, el Congreso Lares ha acogido **mesas de debate, ponencias y coloquios** que han versado sobre cómo el sector afronta la nueva realidad surgida tras el Covid y qué soluciones pueden aportarse para **garantizar los derechos en los cuidados de larga duración**. Al acto de apertura del Congreso se unieron también las palabras de Jiří Horecký, **presidente de la Red Europea de Envejecimiento (EAN)**, y de Laetitia Daufenbach, **secretaria de la Red Global de Envejecimiento**, que recalzó: “el trabajo de la Red Global de Envejecimiento es posible gracias a la **unión** y el **esfuerzo de cientos de entidades** que, como Lares, trabajan de forma incansable y altruista por quienes más lo necesitan”.

## Una reflexión sobre la crisis del Covid

La primera sesión plenaria quiso saber qué se hizo durante los primeros meses de pandemia y recoger diferentes **testimonios** que ayudasen a entender lo que sucedió. **Megan Davies**, estudiante de doctorado de la Universidad de Basilea, comentó: “se ha demostrado que **el aislamiento ha empeorado la salud** no sólo mental, sino física de las personas mayores que viven en residencias. Se han tenido que enfrentar a numerosos retos: adaptarse a nuevas rutinas, dejar de relacionarse, cambiar sus actividades y tareas diarias”. Una situación límite que Lares lleva denunciando desde hace más de un año.

También hubo tiempo para hablar de futuro. Luk Zelderloo, **secretario general de la EASPD - Asociación Europea de Proveedores de Servicios para Personas con Discapacidad**, remarcó unos objetivos claros: “atender a una **población cada vez más envejecida**; atender las **desigualdades de género**; la feminización del sector de los cuidados (conciliación profesional y familiar); y la importancia de un sector, el de los cuidados, que emplea al **11% de los profesionales de toda Europa**”.



**Today: European Pillar of Social Rights**

- Launch of EPSR in 2017: developing a Social Europe on a **rights-based agenda**.
- EPSR is **not neutral about care** and requires shift
- Principle 17 refers to “**enabling services**” for persons with a disabilities
- Principle 18 promotes “**home and community-based care**” above other models



En esta misma línea, Ilarion Mata, secretario general de la Red de Envejecimiento en Rumanía, puso el foco en dos objetivos específicos: “mejorar la calidad de vida y **luchar contra la discriminación de más de 100.000 personas mayores**; y aumentar la capacidad de los organismos públi-

cos para atender las necesidades de las personas vulnerables”.

La primera jornada también contó con una de las ponentes más esperadas por los Congresistas, la reconocida **filósofa española Victoria Camps**. La escritora destacó la necesidad de “conseguir un **equilibrio** entre atender a las personas dependientes preservando su dignidad y contribuir a que, aquellas personas que todavía no lo son, puedan **disfrutar al máximo de su autonomía**”.



**El XV Congreso Europeo Lares-EAN: Garantizando los derechos en los cuidados de larga duración**, continuó su segunda jornada con nuevas mesas de debate que trataron temas como el empleo y las condiciones de trabajo del personal de cuidados de larga duración o el futuro del Tercer Sector Patronal.

“Los cuidados de larga duración implican diferentes necesidades: **financiación** adecuada, atención de calidad y con calidez y unas **condiciones laborales atractivas** para los profesionales” resaltó **Eva Fleischer**, politóloga especializada en envejecimiento, durante su ponencia en la segunda jornada del **XV Congreso Europeo Lares-EAN**. Para Fleischer, el concepto de cuidado “es una combinación de conocimiento, acción y sentimientos. Es necesaria la **empatía**, que se refleja en el modo en el que el cuidador interactúa con la persona que atiende”. Su intervención mostró la importancia que tienen los cuidadores a la hora de hacer frente a las necesidades de un sector de la población que crece, de forma exponencial, cada año en Europa.

Para **Daniela Tatiana Soitu**, docente especializada en gerontología y cuidados de larga duración, existen una serie de retos a los que se enfrentan los profesionales en los cuidados de larga duración comunes en todos los países: “**formación escasa del personal**, marco legislativo poco consistente, poca coordinación entre los servicios sociales y sanitarios, escasez de personal especializado, y ser una **profesión poco reconocida a nivel social**”. Junto a estas problemáticas, también aportó distintas soluciones, entre las que destacaron: “equilibrio entre lo laboral y profesional, **digitalización del sector**, mayor formación para los profesionales que se dedican a los cuidados de larga duración, mayor inversión en programas preventivos, y apostar por un **enfoque integrador**”.



## Cambio de modelo

Los profesionales que participaron en el Congreso no solo llevaron a cabo una revisión de todo lo sucedido en el 2020. Su verdadera apuesta es salir de este cónclave con las herramientas que les permitan **mejorar este Sector en el futuro**. Por eso, son muchas las recomendaciones que van encaminadas a conseguir un cambio en el modelo de la atención a los mayores. **Vicenzo Paolino**, especialista en atención geriátrica en la **Red Global de Envejecimiento**, comentó: “el sector de los cuidados debe avanzar para que las personas mayores puedan vivir el mayor tiempo posible en sus casas o en lugares lo más parecido posible a un hogar. Se trata de **cambiar la perspectiva y convertir las residencias en espacios acogedores**”. Una transformación que implica un cambio en “las estructuras, aumentar su autonomía y dotarles de capacidad de decisión, respetar los deseos, las necesidades y las preferencias de cada persona a la que se atiende”. Llegar a un modelo donde la atención a **la persona sea el epicentro de toda la acción**.

En España, el 20% de la población es mayor de 65 años. Un tercio de ellas, presentan algún tipo de discapacidad. Y, sin embargo, la Administración avanza a un ritmo muy lento tanto a la hora de **evaluar cuál es el grado de discapacidad** de cada una de ellas como, una vez reconocido ese derecho, hacer efectivas las ayudas. El Secretario General de la **Plataforma de Mayores y Pensionistas de España**, Miguel Ángel Cabra de Luna, aprovechó su intervención ante el plenario del XV Congreso Europeo Lares-EAN para volver a describir esta situación y defender que: “la unidad de acción es uno de nuestros principales valores: **nada para los mayores sin contar con las personas mayores**”.



Esta segunda jornada del XV Congreso Lares sirvió como altavoz para que los profesionales del Tercer Sector no solo sean reconocidos a nivel de discurso, sino que hayan visto cómo sus problemas han sido diagnosticados para poder ofrecer **respuestas reales y cercanas** en el tiempo.

El trato que han recibido los mayores durante la pandemia también ha sido objeto de debate. Para **Freek Lapré**, docente especializado en cuidados de larga duración e innovación, ha existido una “**discriminación de las personas mayores**, no sólo en el sector de los cuidados sino en términos generales, en muchos ámbitos de la sociedad. Entre ellos, el abuso a las personas mayores; el abuso físico; el abuso psicológico; la explotación económica o material; y el abandono”. Unas circunstancias que pueden verse mitigadas con una serie de medidas que pasan por: “**aumentar la sensibilización** y la toma de conciencia sobre el abuso que sufren muchas personas mayores; y la **formación y concienciación** para los cuidadores informales”.



# DESAYUNOS

PREPARADO DE FRUTAS, LECHE Y CEREALES

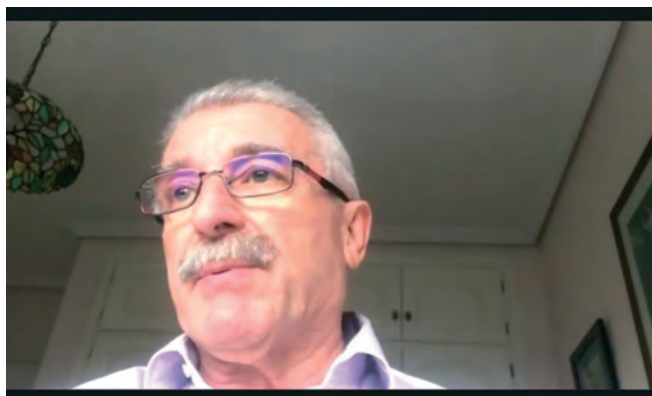


# PURÉS INDIVIDUALES

TEXTURA HOMOGÉNEA · RACIÓN DE ALTO VALOR NUTRICIONAL

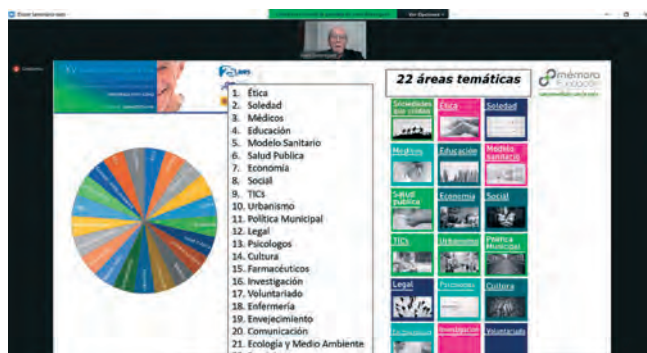


Contacto comercial: Javier González. Tel: 649 975 170



Joan Berenguer, director general de Fundación Mémora, quién afirmó: "se está produciendo un **cambio en el entorno demográfico y social a distintos niveles** que implica cambios en la forma de cuidado. Debemos pasar del predominio cultural actual, de solo producir y competir para evolucionar, a **una mayor sensibilidad en el servir y el cuidar**. El cuidado debe actuar como eje vertebrador de todas las políticas y los ámbitos sociales. El proyecto «**Ciudades que cuidan**» tiene como objetivo final evitar la soledad no deseada".

La sociedad debe tener en cuenta a todos los sectores de la población, sin discriminación. A la hora de **diseñar las ciudades y sus servicios**, deben tenerse en cuenta todas las necesidades: zonas infantiles para que puedan jugar los niños, zonas ajardinadas para poder pasear y respirar aire un poco más limpio, etc. Además, los cambios que se han producido en las últimas décadas a nivel social han provocado cambios en la forma de entender y actuar ante el **envejecimiento de la población**. En este sentido se expresó



PUBLICIDAD



## Sabadell Instituciones Religiosas y Tercer Sector

**Atención personalizada orientada al carisma y la misión de las instituciones**

Asesoramiento en inversiones, gestión del patrimonio, financiación preferente... Estamos a su lado para ofrecerle las soluciones financieras que necesita a través de una amplia gama de productos y servicios adaptados a su sector y a su casuística particular.

**Convenios**  
Condiciones preferenciales para su institución y las que dependan de ella.

**Financiación**  
Plazos y condiciones personalizados para llevar adelante sus proyectos.

**Gestión especializada**  
Un gestor estará a su lado para ayudarle en su día a día.

Más información en [bancosabadell.com/institucionesreligiosas](http://bancosabadell.com/institucionesreligiosas)  
[bancosabadell.com/tercersector](http://bancosabadell.com/tercersector)

**Sabadell**  
Estar donde estés

# Una experiencia sensorial única para mejorar la deglución



NUTRICIA  
**Nutilis** Complete

## Una nueva forma de discriminación

Durante la **tercera y última jornada del XV Congreso Lares – EAN**, Vanía de la Fuente-Núñez, directora de la campaña contra el edadismo de la **Organización Mundial de la Salud**, puso de manifiesto la discriminación, los estereotipos y los prejuicios que todavía sufren las personas mayores. “La pandemia ha demostrado que todavía somos una **sociedad tremendamente edadista** y con unos sistemas sanitarios y sociales con escasa capacidad para atender **situaciones de vulnerabilidad**, especialmente en los colectivos más discriminados”, recalcó.

También defendió el trabajo que la OMS viene realizando en el marco de los cuidados de larga duración, “para que el **envejecimiento saludable** sea una realidad en todos los países del mundo”. Los próximos diez años serán los de la década del envejecimiento saludable mediante la actuación en **cuatro grandes áreas**:

1. Cambiar la forma de pensar, sentir y actuar respecto al envejecimiento. **Erradicación del edadismo.**
2. Construir comunidades que permitan envejecer de forma segura y activa. **Eliminación de barreras físicas y sociales** y creación de herramientas que realcen la autonomía de las personas.
3. Ofrecer una **atención integral y centrada en la persona.**
4. Permitir el acceso a todas las personas a los **cuidados de larga duración**, independientemente de sus condiciones.



En la **clausura del XV Congreso Europeo Lares-EAN**, Maritza Brizuela, Secretaria General de Lares, agradeció la presencia y participación de todos los asistentes, esta vez, de forma virtual y se les emplazó a una nueva cita, el próximo mes de abril, en Alicante, en el que será el **XVI Congreso del Grupo Social Lares**, para seguir debatiendo y defendiendo aquellos postulados que dignifiquen a las personas mayores y les garanticen sus derechos, siempre y en todo momento.



Huijia

HJ (Huijia) somos líderes en el bienestar de los mayores gracias a nuestra tecnología SmartMat. Usando Inteligencia Artificial y fibra óptica monitorizamos las constantes vitales de los residentes y plasmamos esa información en una intuitiva plataforma para pc, tablet o móvil donde los cuidadores pueden ver las acciones más prioritarias.



- Ayuda a reducir errores en el diagnóstico a los residentes.
- Detección de síntomas de diversas enfermedades por parámetros respiratorios y cardíacos.
- Seguimiento continuo de diversas enfermedades.
- Respuesta rápida ante situaciones críticas.
- Mejorar la calidad del sueño.



Video  
Presentación



¡Síguenos en  
LinkedIn!



¡Hablemos!  
653 63 98 18





**UMAS**  
su mutua de seguros

Los seguros que se adaptan  
a las necesidades de su **Centro**

## Seguros para Residencias

- Seguro de Daños para Inmuebles
- Seguro de Responsabilidad Civil
- Seguro de Accidentes
- Seguro de D&O
- Seguro de Salud
- Seguro de Ciber Riesgos
- Seguro para Voluntarios

**Mutua especializada en el Aseguramiento  
de Entidades Religiosas y de Labor Social**

C/ Santa Engracia 10-12  
28010- Madrid

residencias@umas.es  
www.umas.es

Telf. 913 191 010  
24h. 900 171 010

## **Ciudades amigables: localidades pensadas para todos sus vecinos, también los de mayor edad**

### **LA OMS RESPONDE AL RETO DEL ENVEJECIMIENTO CON UN MODELO URBANO QUE PERMITA VIVIR CON DIGNIDAD A LOS MAYORES**



“¡No cruces nunca sin mirar!; espera siempre a que el semáforo esté en verde; no te bajes de la acera...”. Estas y otras muchas son expresiones que escuchamos, casi a diario, en cualquier municipio de nuestro país. Es la forma en la que, poco a poco, educamos a los más pequeños con **no-ciones básicas** sobre educación vial. Y, al tiempo, les hacemos partícipes del entorno que les rodea y de la importancia de estar siempre alerta ante cualquier imprevisto. Bajar a la calle representa siempre una aventura. A medida que vamos creciendo, **creemos conocer nuestro lugar de residencia** como la palma de nuestra mano. Sabemos el nombre de las calle, la ubicación de sus edifi-

cios más emblemáticos, ir de un sitio a otro e, incluso, ayudar a los turistas a encontrar una determinada localización. Sí, la calle es nuestra.

Con el paso de los años, sin embargo, las calles de nuestra localidad se van haciendo, cada vez, más inhóspitas. Pensemos en cualquier **persona de edad avanzada**. Y pongámonos, por unos minutos, **en su piel**. Queremos bajar a hacer la compra, una actividad cotidiana que no debería representar ningún problema. Recorremos los primeros metros de nuestra acera y llegamos a un cruce. Nuestro oído **ya no es el que era** y apenas percibimos con claridad la alarma que indica que podemos cruzar; tampoco el muñeco verde iluminado se percibe con nitidez. La vista es otro de nuestros sentidos más afectados con el paso del tiempo. A todo ello, sumamos que, casualmente, nuestra acera **no está adaptada** y no existe el rebaje por lo que tenemos que subir la pierna más de lo que acostumbramos para salvar el desnivel. Por fin, logramos cruzar.

Sin embargo, **los obstáculos no han hecho más que empezar**. En este lado de la calle, además de pisar sobre un par de baldosas sueltas (con la inestabilidad corporal que ello representa) hay que sortear varios patinetes indebidamente aparcados. Tras este periplo, hemos llegado a nuestra meta: la panadería. El viaje de regreso a casa, como imaginarán, **no estará exento de riesgo**. Y esto es tan solo la punta del iceberg.

### **URBANISMO A ESPALDAS DE LOS MAYORES**

A la hora de diseñar la **construcción de un nuevo barrio**, la mayoría de los arquitectos contemplan en sus proyectos zonas ajardinadas, espacios para edifi-

cios dotacionales (como polideportivos, centros cívicos, centro de salud, etc.) y, por supuesto, parques infantiles para los niños y las familias que habitarán en él. Se tienen en cuenta las **dificultades** que podrán encontrar los

padres cuando paseen por las calles con la **silla de su bebé**. O, incluso, los **obstáculos** a los que pueda hacer frente una **persona que vaya en silla de ruedas**. Y, lógicamente, nos parece adecuado que se tenga en mente



todos estos parámetros para hacer de ese nuevo lugar, un ambiente confortable y agradable.

Pero apenas se realizan estudios en los que se tengan en cuenta las **dificultades de caminar con un andador**, la altura de los desniveles de determinadas aceras, la construcción de infraestructuras que resulten hostiles para las **personas mayores**... Es decir, damos la espalda a un sector de la población cada vez más numeroso y que, por el contrario, se va sintiendo más **incómodo en su propio municipio**.

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en 2010, como respuesta al **rápido envejecimiento de la población** y con el objetivo de conectar ciudades, comunidades y organizaciones en todo el mundo con la visión común de hacer de su entorno un lugar mejor donde envejecer dignamente y con calidad, puso en marcha la **Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores**. Una iniciativa centrada en la acción local, que aborda de manera integral los aspectos que afectan al día a día de pueblos y ciudades y lo hace **promoviendo la participación de las personas mayores**, teniendo en cuenta sus necesidades, opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora de la localidad en diversos ámbitos, con el **fin último de promover un envejecimiento saludable y activo**.

### DE EXPERIENCIA PILOTO A UNA REALIDAD A NIVEL MUNDIAL

“Formar parte de la Red no es una **acreditación de ser una localidad amigable** con las personas mayores. Sino que refleja el compromiso de un municipio de escuchar las **necesidades de su población de mayor edad**, evaluar y hacer seguimiento de su amigabilidad y trabajar en colaboración con **las personas mayores** y en todos los ámbitos para crear entornos físicos y sociales amigables con el envejecimiento”, como sostiene Maite Pozo, coordinadora de la **Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)**. “La OMS ofrece una metodología que ayuda a evaluar estos entornos **con la participación de los mayores** y otros agentes

sociales, como el resto de la sociedad civil, universidades o cuidadores, entre otros”, concluye.

“ La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores tiene el fin último de promover un envejecimiento saludable y activo a todos los niveles ”

La **misión de la Red** es estimular y favorecer que las ciudades y comunidades de todo el mundo sean cada vez más **amigables con las personas mayores**, y lo hace a través de: inspirar el cambio, mostrando lo que se puede hacer y cómo se puede hacer; conectar ciudades y comunidades en todo el mundo para facilitar el **intercambio de información**, conocimiento y experiencia; y apoyar a las ciudades y comunidades para encontrar **soluciones innovadoras** y basadas en la evidencia.

Los **ayuntamientos** interesados en adherirse a la Red se comprometen a **promover la**



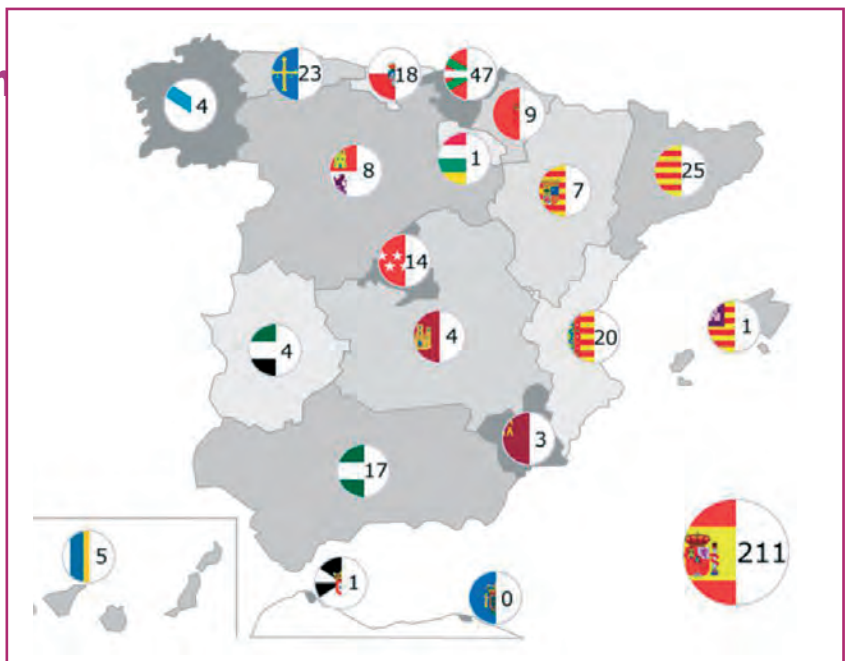
**participación de las personas mayores** durante todo el proceso, es decir, la investigación inicial para el diagnóstico de la situación, el plan de acción y su posterior implementación, y el seguimiento y la evaluación de los resultados.

“La metodología de participación propuesta por la OMS identifica **ocho áreas del entorno urbano y social** que influyen en la salud y calidad de vida de las personas: espacios al aire libre y edificios; transporte; vivienda; respeto e **inclusión social; participación social**; comunicación e información; trabajo y participación ciudadana; y servicios sociales y de la salud”, explica Pozo.

## **LAS CIUDADES AMIGABLES EN ESPAÑA**

“La **primera ciudad española** en adherirse a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores fue **Donostia** en 2010. Desde entonces, son muchas más las que se ha ido sumando: Vitoria, Zaragoza, Barcelona, Bilbao... Desde el **IMSERSO** se pretende dar difusión, formación, capacitación y apoyo a los ayuntamientos para que se sumen a la Red”, comenta Pozo. El apoyo a este proyecto se lleva a cabo desde los **Servicios Centrales en colaboración con el Ceapat**. Entre los objetivos que persigue el IMSERSO en virtud del acuerdo de colaboración con la OMS destacan los siguientes, divididos en **dos grandes bloques**: información y asesoramiento; y difusión y comunicación.

“Una ciudad amigable siempre **debe ser accesible**, pero hay otros muchos aspectos a tener



“ Los ayuntamientos interesados en adherirse a la Red se comprometen a promover la participación de las personas mayores durante todo el proceso ”

en cuenta. En la actualidad, trabajamos la **lucha contra el edadismo**, la construcción de centros de mayores más intergeneracionales, que los medios de comunicación utilicen un lenguaje adecuado, lejos de la discriminación hacia las personas mayores, etc.”, analiza Pozo. **La Red**, al contrario de lo que pudiera parecer en un primer momento, no focaliza su acción solo en las ciudades. El **medio rural** está muy presente ya que acoge a un **elevado porcentaje de población mayor**. Su problemática no es tanto las barreras arquitectónicas (como sí lo es en las grandes ciudades) sino, más bien, en temas centrados en la **participación, la accesibilidad, las nuevas tecnologías, la visibilización** del colectivo, etc. “Hay personas que participan en los primeros encuentros y, a medida que avanzan las sesiones, se dan cuenta de que el entorno en el que viven no es tan amigable como ellos creían; y se sorpren-

den de que eso sea así”, analiza Pozo.

La **Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores** no ha hecho más que empezar. El reto, conseguir la adhesión de todas las ciudades del mundo, permitiría un **cambio de concepción** de los lugares en los que vivimos. Espacios que integren, que sumen, que junten personas, con independencia de su edad o cualquier otro elemento diferenciador. Localidades capaces de **tener en cuenta las distintas sensibilidades** de los muchos perfiles que las habitan. Que sean capaces de inspirar y trasladar la idea de que vivir en un determinado espacio no debe ser solo fruto de la casualidad.

El envejecimiento de la población está permitiendo que se detecten **anomalías en las ciudades** a las que poner remedio cuanto antes. Es el momento de romper con las **barreras arquitectónicas**, sí; pero, al tiempo, luchar con las **barreras mentales** y la **discriminación latente** hacia las personas mayores, como lo es el edadismo.

**Construyamos  
“ciudades amigables”  
para  
“ciudadanos amigables”**

NUEVA EDICIÓN



# Formación LARES

## ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES



PRÓXIMA CONVOCATORIA ENERO 2022

### RESERVA TU PLAZA

1.000 €

Facilidades de pago

\*Coste: 1500€  
PROMOCIÓN: Becas de 500€  
Número limitado de becas

### TRABAJA

- Gerocultor centros residenciales
- Cuidador de personas con discapacidad
- Auxiliar sociosanitario en centros privados y públicos
- Auxiliar de ayuda a domicilio

### INFÓRMATE

☎ 91 442 22 25  
☑ 682 915 681

C/ Ríos Rosas 11. 4º Of.  
28003 Madrid

Prácticas en algunos de los mejores centros residenciales de Madrid



**25** Lares  
años

Allí donde nadie llega

lares.org.es

# La brecha digital que desconecta a las personas mayores

La crisis de la Covid -19 ha puesto de manifiesto - todavía más - lo importante que es la **digitalización para la sociedad**. Durante el confinamiento, lo digital garantizó que la “normalidad” pudiese continuar en nuestras vidas a pesar de las limitaciones de movilidad. La digitalización nos permitió seguir trabajando, haciendo la compra o disfrutando de la compañía de nuestros seres queridos. Y todo a través de una pantalla.

A pesar de las **múltiples ventajas** que ofrece el mundo digital, existen ciertos colectivos que – por unas circunstancias u otras – no tienen acceso directo a estos servicios. De hecho, la **accesibilidad** es una problemática tratada y considerada ampliamente tanto en ámbitos nacionales como internacionales. Por ello, se han creado una serie de **recursos que permiten especificar las características que han de cumplir los contenidos** disponibles mediante tecnologías en Internet, Intranets y otro tipo de redes informáticas. El objetivo es que estos espacios puedan ser **utilizados por la mayor parte de las personas**, incluyendo personas mayores, en situación de discapacidad o dependencia, de forma autónoma o mediante las ayudas técnicas pertinentes.

A finales del año 2020, había en España un total de **9,28 millones personas mayores de 65 años**. Por desgracia, una de las particularidades de la propagación de este virus es que atacó en mayor medida a la población de edades más avanzadas. De hecho, a finales de mayo de 2020, más del 90% de los hombres y mujeres fallecidos en España por coronavirus tenían 60 años o más.

Aunque la mayoría de las personas mayores en España tiene acceso a internet, más de la mitad no se siente suficientemente competente en términos digitales.

A pesar de los prejuicios, la digitalización tiene mucho que ofrecer a las personas mayores. Sin ir más lejos, gracias a ella, las personas mayores y en situación de dependencia que viven en residencias Lares han podido **mantener el contacto**

**con sus familiares y amigos** durante el confinamiento. También les han servido para descubrir nuevas formas de ocio o aprendizaje, hasta entonces apartadas.

### ¿Cómo tener en cuenta a los usuarios mayores?

Cuando pensamos en el **diseño de una web dirigida a personas mayores**, rápidamente se nos viene a la cabeza usar una fuente grande y aumentar el tamaño de los botones. Y sí, eso ayuda. Pero el



diseño para personas mayores va mucho más allá. Afortunadamente, existen pautas para esto como las propuestas por **Jakob Nielsen**, reconocido consultor en el campo de la facilidad de uso de los servicios digitales, que ha elaborado un listado de **87 pautas para el diseño de espacios digitales dirigidos a personas mayores**.

## Puesta en práctica

La investigación realizada por **Nielsen Norman Group** (2019) muestra que la visión, la destreza manual, la memoria y el procesamiento de la información en particular juegan un papel importante. A continuación, desgranamos una serie de **pautas a tener en cuenta**:



- Debemos utilizar **iconos claros y sencillos** cuya finalidad sea ayudar a la comprensión del texto y no únicamente adornarlo.
- Con el avance de la edad, algunas personas mayores comienzan a sufrir **temblores o dolores en las articulaciones** hacen que los dedos y los brazos se muevan con menos facilidad, afectando a las habilidades motoras que precisan **exactitud en los movimientos**, lo que dificulta el funcionamiento de un dispositivo táctil o de menor tamaño.
- Algunas personas mayores, en situación de discapacidad o

dependencia, pueden **olvidar** que ya han visitado una página o un enlace y volver a visitarlo. Debemos utilizar una **estructura** de navegación estándar que aparezca de forma coherente en todas las páginas de manera clara visible y facilite la interacción.

- Es recomendable dividir los **textos** en párrafos cortos con títulos y descripciones claras, para permitir al usuario evaluar rápidamente si le resulta útil leer el texto.

## Inexperiencia y falta de conocimiento

Las personas mayores **no han crecido con internet**. Lo que para muchos usuarios jóvenes es fácil de entender, se puede convertir en un **obstáculo** para los usuarios mayores. Según datos extraídos de **Eurostat**, mientras que el 68% de los jóvenes (entre 16 y 24 años) cuenta con habilidades avanzadas, **tan sólo el 6,5% de los mayores de 65 años** cuenta con estas destrezas. Casi la mitad de las personas entre 65 y 74 años que utilizan internet cuentan con habilidades digitales bajas.

Por eso, es importante trabajar en la **formación del colectivo de personas mayores**, proporcionándoles herramientas que les faciliten el acceso a las -ya no tan nuevas- tecnologías. Lares cuenta con diferentes programas dirigidos a **eliminar los estereotipos** que se tienen sobre la edad y el uso de internet y fomentar una mayor colaboración entre generaciones y una **sociedad más inclusiva**.



# DÍA DEL CUIDADOR

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

5 de diciembre

Gracias por todo,  
gracias por tanto



En muchas ocasiones, **una imagen vale más que mil palabras**. En otras, las palabras son necesarias para describir sensaciones, contar historias o expresar sentimientos. En esta ocasión, imágenes y palabras se unen para homenajear a los más de **35.000 profesionales** del cuidado que trabajan en Lares.

El día 5 de noviembre se celebra el '**Día Internacional de las Personas Cuidadoras**' y, desde el Grupo Social Lares, no ha sido fácil encontrar imágenes o palabras que definan lo que estas personas significan para nosotros. No existen fotografías ni vocabulario en el mundo para expresar la **GRATITUD** que sentimos hacia los miles de profesionales que se dejan la piel día a día por cuidar a quienes más lo necesitan. Todavía no han inventado los términos ni existen retratos adecuados que consigan manifestar lo esenciales que son en la vida de muchas personas.

En esta ocasión, hemos querido unir imágenes y palabras para intentar reflejar una pequeña parte de lo que son, de lo que ofrecen y de lo que representan para toda la **Familia Lares**.





“

Las trabajadoras de la residencia son como ángeles para mí. Tienen mucha paciencia con cada persona y sus diferentes necesidades.

”

5 DE NOVIEMBRE  
Día internacional  
del cuidador

Lares  
Allí donde nadie llega

lares.org.es

“

La persona que cuidas es el centro de tu atención. Tienes que diferenciar las particularidades de cada persona y cómo quiere ser atendido.

”

5 DE NOVIEMBRE  
Día internacional  
del cuidador

Lares  
Allí donde nadie llega

lares.org.es

“

Es muy gratificante trabajar con personas mayores porque me enseñan muchísimo en la vida cotidiana, te aportan muchas cosas positivas.

”

5 DE NOVIEMBRE  
Día internacional  
del cuidador

Lares  
Allí donde nadie llega

lares.org.es

“

Mi familia en la residencia es un cielo, empezando por las religiosas y siguiendo por las trabajadoras que nos atienden cada día.

”

5 DE NOVIEMBRE  
Día internacional  
del cuidador

Lares  
Allí donde nadie llega

lares.org.es

“

Todas las trabajadoras me quieren.

”

5 DE NOVIEMBRE  
Día internacional  
del cuidador

Lares  
Allí donde nadie llega

lares.org.es

“

El distintivo de Lares es haber mantenido esa vocación de servicio y atención al mayor durante estos 25 años.

”

5 DE NOVIEMBRE  
Día internacional  
del cuidador

Lares  
Allí donde nadie llega

lares.org.es

resuma bien lo que os queremos decir es GRACIAS.



## CATÁLOGO DE FORMACIÓN LARES 2022

### Profesionalidad y Servicio

Para el Grupo Social Lares, la formación es uno de los **pilares fundamentales** en los que se apoya la organización para **difundir y consolidar su modelo de atención**. Un modelo donde la persona está en el **centro de los cuidados**, donde se reconoce el valor que aportan las **personas que cuidan** y donde la **participación** en el entorno - familiar, social y geográfico- se entiende como factor imprescindible.

La formación que ofrece el Grupo Social Lares abarca **todos los niveles**: desde cursos especializados para cargos directivos hasta formaciones puntuales dirigidas a auxiliares o cargos de menor rango. Desde el nacimiento de **Fundación Lares**, miles de alumnos y alumnas se han nutrido del **amplio catálogo de formación** que ofrece la entidad. Alumnos que hoy ya son **grandes profesionales del sector** de los cuidados a personas vulnerables.

Lares apuesta por la **profesionalización** de un sector que, históricamente, ha estado supeditado al cuidado informal por parte de familiares o allegados, generalmente a cargo de las mujeres. Un sector que ofrece lo más valioso que puede ofrecer una sociedad, el **cuidar**, debe estar basado en la **rigurosidad**, la **profesionalidad** y el **conocimiento**.

Formación LARES

ESCUELA DE LIDERAZGO



Más información  
lares.org.es · 91 442 22 25  
formacion@lares.org.es



Formación LARES

DESARROLLO DE MANDOS INTERMEDIOS EN RESIDENCIAS



Más información  
lares.org.es · 91 442 22 25  
formacion@lares.org.es



Formación LARES

ESCUELA DE PATRONOS



Más información  
lares.org.es · 91 442 22 25  
formacion@lares.org.es



Formación LARES

AUXILIAR, COORDINADOR DE AUXILIARES



Más información  
lares.org.es · 91 442 22 25  
formacion@lares.org.es



 Formación LARES

---

**PRIMEROS AUXILIOS  
EN CONTEXTO COVID**

---



Más información  
[lares.org.es](http://lares.org.es) · 91 442 22 25  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)



 Formación LARES

---

**CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD:  
ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A PERSONAS  
DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES**

---



Más información  
[lares.org.es](http://lares.org.es) · 91 442 22 25  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)



 Formación LARES

---

**AICP. FORMACIÓN DEL EQUIPO LÍDER**

---



Más información  
[lares.org.es](http://lares.org.es) · 91 442 22 25  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)



 Formación LARES

---

**AICP. ANÁLISIS DEL CENTRO  
Y PERSPECTIVA DE OBJETIVOS**

---



Más información  
[lares.org.es](http://lares.org.es) · 91 442 22 25  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)



 Formación LARES

---

**AICP. SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN  
AL EQUIPO DE ATENCIÓN DIRECTA**

---



Más información  
[lares.org.es](http://lares.org.es) · 91 442 22 25  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)



 Formación LARES

---

**TALLER PARA DINAMIZADORES  
DE CLUBES DE LECTURA FÁCIL**

---



Más información  
[lares.org.es](http://lares.org.es) · 91 442 22 25  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)



# XV Aniversario de la Ley de Dependencia: *entre la realidad y el deseo*

## *Una buena Ley, un nefasto desarrollo*

El excelso poeta sevillano Luis Cernuda, miembro destacado de la denominada **Generación del 27**, tituló a su obra poética completa 'La realidad y el deseo', dejando patente que se trata de cosas diferentes. Nos ha venido a la memoria este hecho cuando hemos pensado en un título para este texto motivado por el **decimoquinto aniversario de la Ley de Dependencia**, una norma que fue aprobada por una amplia mayoría.

La **Ley 39/2006**, de 14 de diciembre, de **Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia de España**, más conocida como «ley de dependencia», es una ley española que crea el actual Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, que es el conjunto de **servicios y prestaciones destinados a la promoción de la autonomía personal**, así como a la **protección y atención** a las personas, a través de servicios públicos y privados concertados debidamente acreditados.

Comencemos señalando **nuestro posicionamiento** sobre este texto legal: creemos que se trata de **una excelente ley con un nefasto desarrollo**. En las siguientes líneas intentaremos argumentar esta definición.

La Ley de Dependencia, aprobada en 2006, fue recibida con gran alegría y una **enorme expectativa**. En aquellos días se hablaba de la **tercera pata del Estado del Bienestar**, que venía a sumarse a la sanidad y la educación. En algunos análisis de la época se afirmaba que esta ley no acercaba de manera definitiva a Europa, que contaba con leyes similares desde hacía algunos años. Para todo el mundo parecía evidente que la **nueva legislación venía a cubrir una carencia**.

Pero las **expectativas** no tardaron mucho en verse **defraudadas**. En los textos clásicos se señala que la política nació para gestionar los problemas de la ciudadanía, pero en España no se cumple esa norma, aquí parece más bien lo contrario, la política parece tener, como misión fundamental, crear problemas.

Cuando un **gobierno**, del signo político que sea, aprueba una ley, la oposición afirma, desde antes incluso de su aprobación, que esa ley es mala, y

se esfuerza por desacreditarla, y por dificultar su desarrollo. Cuando esa **oposición** gobierna en Comunidades Autónomas, encargadas de gestionar y aplicar la ley, es evidente que su desarrollo no puede ser normal, es más se puede hablar de bloqueo. Ni que decir tiene que esa oposición, cuando llega al gobierno, no hará nada por desarrollar la ley "**de los otros**"

*La Ley de Dependencia es una ley excelente, pero con un desarrollo nefasto*

La Ley de Dependencia es un claro ejemplo de esta política cainita que se desarrolla en España. La Ley, que contó con el **consenso de las organizaciones de la sociedad civil**, vio frenado su desarrollo e implantación desde el primer minuto, especialmente en algunos territorios. El resultado es evidente, **la Ley de Dependencia no funciona**, aunque en realidad deberíamos decir que no sabemos si funciona, lo que si sabemos es que no se ha desarrollado y que no se ha implantado.

A esta **mala praxis política** han venido a sumarse **dos crisis** de enormes dimensiones, la económico-financiera de 2008 y la ocasionada por el coronavirus. Dos crisis que han servido de **excusa para no destinar recursos** para el desarrollo de la ley.

Seguimos convencidos que se trata de una buena ley, aunque hoy podríamos **aprovechar para**

**incluir algunas mejoras**, pero lo que de verdad hay que cambiar, si queremos una sociedad más justa e igualitaria, es el desarrollo de la misma mediante **inversión económica**.

Un estudio de Lares ya puso de manifiesto el **bloqueo del sistema de dependencia en España** y, para ello, aportó algunos **datos**: cada día fallecen en sus casas más de sesenta personas en situación de dependencia esperando poder acceder a una plaza residencial financiada por la administración; Hay cerca de **50.000 personas** en sus casas **esperando acceso** a una plaza residencial mientras hay más de 20.000 plazas vacías, plazas financiadas.

Es evidente que el sistema no está funcionando. Si señalamos que en algunas Comunidades Autónomas las cosas están un poco mejor, lo que en realidad estamos poniendo de manifiesto es que **el funcionamiento del sistema depende de la voluntad política**. Es decir, no se trata de problemas técnicos, estructurales, económicos o de recursos humanos, el bloqueo depende de la voluntad política de los gobernantes, especialmente de los de las **administraciones autonómicas**.

*No sabemos si la Ley de Dependencia funciona o no, porque ni siquiera se ha desarrollado*

Exigimos a la clase política que haga su trabajo, que gestione los recursos y las leyes de los que dispone para poner en marcha un **sistema de dependencia eficaz y eficiente**. Para ello sólo deben poner como prioridad el bienestar de las personas, especialmente las más vulnerables, y dejar a un lado sus intereses de partido.

Nos permitimos hacer algunos **recordatorios a los políticos**: han sido elegidos para elaborar, implementar y gestionar las políticas públicas, no para defender a sus partidos políticos; **su prioridad deben ser las próximas generaciones**, no las próximas elecciones; no desarrollar una ley no perjudica a sus adversarios políticos, perjudica a decenas, centenares de miles de ciudadanos.



A veces tenemos la sensación que las **personas en situación de dependencia son rehenes** que los partidos políticos usan para lanzárselos unos a otros, culpándoles de su situación. Ya estamos hartos, **queremos soluciones**, programas, planes, inversiones, recursos, y los queremos pronto. No es digno de un país que el descenso de las listas de espera de la dependencia dependa de la muerte silenciosa de sus miembros. Ahora que se habla tanto de la Marca España, queremos que los dirigentes reflexionen sobre la imagen que proyecta nuestro país con el actual sistema de dependencia.

Recordemos que, tal y como señala la propia ley, la persona dependiente lo es bien por sufrir una enfermedad o suceso incapacitante, o por llegar a la vejez. La **dependencia personal** es así la **incapacidad funcional** para el desarrollo de actividades de la vida diaria y por requerir ayuda para su realización.

Desde Lares ofrecemos, como siempre hemos hecho, nuestra más sincera **colaboración para el desarrollo de un sistema de dependencia más eficaz y eficiente**, y como aliados leales y muy profesionales. Pero también queremos señalar que, de seguir el bloqueo sistemático nos tendrán en contra, denunciando las injusticias, los incumplimientos y las maniobras, porque **para nosotros la prioridad si está clara**, nosotros no tenemos dudas, **las personas mayores y en situación de dependencia**.

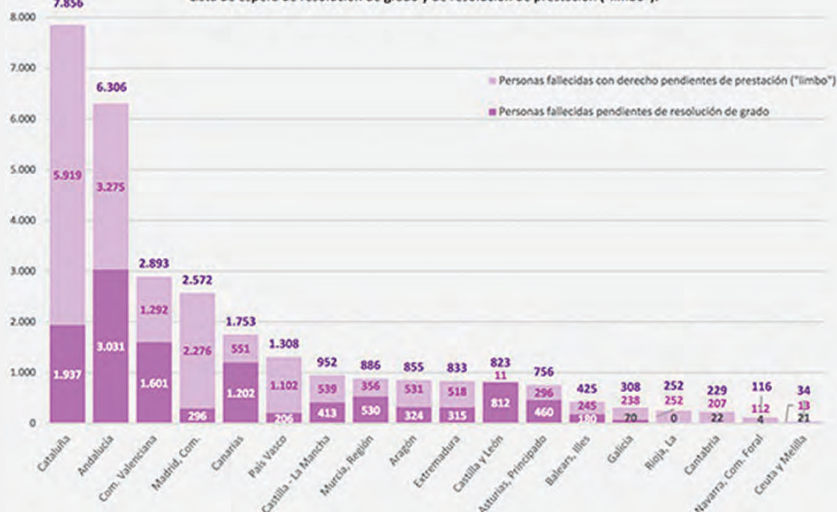
Los **fondos europeos extraordinarios** que ya han empezado a llegar a España pueden ser el motor para el desarrollo e implementación del sistema de dependencia, pero lo importante sigue siendo la voluntad política, y en Lares **no detectamos un gran interés en aprovechar esta oportunidad**. Parece que los políticos, apoyados en sus ejércitos de asesores, han llegado a la conclusión de que la adecuada y justa atención a las personas dependientes no da votos. Por eso **exigimos un consenso básico sobre el sistema de dependencia**.

*No se trata de problemas técnicos, estructurales, económicos o de recursos humanos, el bloqueo de la Ley depende de la voluntad política de los gobernantes, especialmente los autonómicos*

La clase política es consciente que la familia, especialmente las mujeres, siguen sufriendo las **carencias del actual sistema de dependencia** con un esfuerzo enorme, aportando, además de cariño, cuidados, horas y todos sus recursos, pero no parece estar haciendo nada por remediar esta situación aplicando políticas públicas de justicia social.

Aprovechamos este decimoquinto aniversario para **poner notas**: las **familias** han obtenido un **sobresaliente**, las organizaciones sociales, especialmente sus **profesionales**, un **notable alto**, ya que han sufrido muchas de las carencias. Por el contrario, los **gobernantes y políticos** han suspendido, y **no progresan adecuadamente**. En sus manos está aplicarse y sacar mejores notas en un **futuro próximo**. No aceptamos menos que una matrícula de honor.

Personas fallecidas en lista de espera entre enero y julio de 2021.  
Lista de espera de resolución de grado y de resolución de prestación ("limbo").



# Formación Enero y febrero




## Centro de Humanización de la Salud 2022

Centro subvencionado por la  
Consejería de Políticas Sociales y  
Familia de la Comunidad de Madrid

  
Centro de  
Humanización  
de la Salud  
Religiosos Camilos










## Cursos Presenciales

- ENERO**
-  **SEMINARIO. HUMANIZACIÓN** ABUSOS SEXUALES CONTRA MENORES. 20/ene/22 | J. de 17 a 20 h. | Profesor: José Carlos Bermejo | GRATUITO\*
  -  **SEMINARIO. HUMANIZACIÓN** TRANSHUMANISMO Y HUMANIZACIÓN DE LA SALUD. 27/ene/22 | J. de 17 a 20 h. | Profesor: Agustín Badó | GRATUITO\*
- FEB.**
-  **SEMINARIO. ESPIRITUALIDAD Y PASTORAL DE LA SALUD** ESPIRITUALIDAD Y SUFRIMIENTO DESDE LA FE. 3/feb/22 | J. de 17 a 20 h. | Profesor: José Carlos Bermejo | GRATUITO\*

\* Subvencionado por la Consejería de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid

## Cursos Aula Virtual

- ENERO**
-  **COUNSELLING Y RELACIÓN DE AYUDA** COUNSELLING Y MEDIACIÓN: DOS METODOLOGÍAS COMPLEMENTARIAS  
Del 11 al 13/ene/22 | M, X y J. de 17 a 20 h. | Profesor: Toni Rius | Precio: 100 €
  -  **DUELO** CLAVES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO DEL DUELO PERINATAL  
Del 18 al 20/ene/22 | M, X y J. de 17 a 20 h. | Profesora: Luján Gómez | Precio: 100 €
- FEBRERO**
-  **CRECIMIENTO PERSONAL Y AUTOCAIDAD** CLAVES PARA TOMAR DECISIONES  
Del 1 al 3/feb/22 | M, X y J. de 17 a 20 h. | Profesora: Rosa Belda | Precio: 100 €
  -  **DUELO** INTERVENCIÓN CON FAMILIARES EN DUELO POR SUICIDIO (II)  
Del 8 al 10/feb/22 | M, X y J. de 17 a 20 h. | Profesora: Marisa Magaña | Precio: 100 €
  -  **COUNSELLING Y RELACIÓN DE AYUDA** CURSO DE SUPERVISIÓN DE CASOS DE COUNSELLING Y DUELO  
Del 10 de feb. al 7 de abr. del 2022 | Jueves alternos de 16 a 20 h. | Varios profesores | Precio: 300 €
  -  **COUNSELLING Y RELACIÓN DE AYUDA** COUNSELLING CON MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GENERO  
Del 15 al 17/feb/22 | M, X y J. de 17 a 20 h. | Profesora: Estela Márquez | Precio: 100 €
  -  **DUELO** DUELO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES. NIVEL I  
Del 22 al 24/feb/22 | M, X y J. de 17 a 20 h. | Profesora: Consuelo Santamaría | Precio: 100 €

## Cursos Distancia

- ENERO**
-  **ESPIRITUALIDAD Y PASTORAL DE LA SALUD** **TEOLOGÍA PASTORAL DE LA SALUD** **NOVEDAD**  
Del 15/ene/22 al 15/abr/22 | Carga lectiva: 100 horas | Profesores: José Carlos Bermejo y Agustín Bado | Precio: 160 €
  -  **GERONTOLOGÍA Y GESTIÓN DE CENTROS** **GESTIÓN CENTRADA EN LA PERSONA**  
Del 15/ene/22 al 15/abr/22 | Carga lectiva: 100 horas | Profesora: Cristina Muñoz | Precio: 160 €
- FEBRERO**
-  **CUIDADOS PALIATIVOS** **COMUNICACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS**  
Del 1/feb/22 al 1/abr/22 | Carga lectiva: 50 horas | Profesor: Xabier Azkoitia | Precio: 100 €
  -  **ÉTICA** **CÓMO CREAR UN COMITÉ DE ÉTICA ASISTENCIAL** **NOVEDAD**  
Del 1/feb/22 al 1/abr/22 | Carga lectiva: 30 horas | Profesora: Laura Steegmann | Precio: 70 €
  -  **COUNSELLING Y RELACIÓN DE AYUDA** **PROFUNDIZACIÓN EN HABILIDADES DE RELACIÓN DE AYUDA**  
Del 15/feb/22 al 15/may/22 | Carga lectiva: 100 horas | Profesora: Encarni Calvache | Precio: 160 €

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN: TEL. 91 806 06 96 Y EN [www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

► **La Mesa Estatal de las Personas Mayores, que integra al Grupo Social Lares, reivindica el respeto a los derechos de los mayores y a su dignidad**



La celebración del **Día Internacional de las Personas de Edad**, proclamado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1990, ha contado con un papel destacado de la **Mesa Estatal de las Personas Mayores**. La ponencia de estudio abierta en el Senado de España, sobre el **Proceso de envejecimiento en nuestro país**, al amparo de la Comisión de Derechos Sociales de la cámara alta, lleva varios **meses trabajando** y está a punto de emitir un informe con las conclusiones y las recomendaciones aportadas por los muchos expertos que han sido escuchados en las sucesivas comparecencias. El **Grupo Social Lares**, miembro de la Mesa Estatal de las Personas Mayores, también ha participado en esta ponencia acercando, entre otros, el alarmante incremento del edadismo a los senadores.

Gracias a esta Ponencia, el Senado ha querido, en el Día Internacional de las Personas de Edad, reconocer las importantes aportaciones que las **personas mayores** hacen a nuestra sociedad con su **experiencia, conocimiento y entrega desinteresada**

a sus familias y comunidades. En este sentido, Juan Ignacio Vela, **presidente del Grupo Social Lares**, ha querido agradecer al Senado su trabajo en favor de la "promoción del envejecimiento activo y el respeto a los derechos de las personas mayores. Entendiendo la vejez como una etapa en las que las personas deben vivir en **plenitud, con dignidad y bienestar integral**".

► **El Grupo Social Lares firma un nuevo acuerdo de colaboración con Fagor Industrial**

**Fagor Industrial** es la entidad líder mundial en la fabricación de **equipamiento** para los sectores de **hostelería, restauración colectiva y lavandería**. Desde 1960 hasta hoy, siempre han tenido la mirada puesta en el futuro. Por eso, su historia está marcada por creer en el talento y perseguir una idea: **competir al más alto nivel y evolucionar, siempre**.

Fagor Industrial está formado por un gran **equipo de profesionales** que se dirige a profesionales. Trabajan con el único objetivo de escucharlos, entenderlos y empatizar con ellos, consiguiendo satisfacer las necesidades y los retos más exigentes desde la **innovación**.

El Grupo Social Lares, en su búsqueda continua por ofrecer los mejores servicios a sus asociados territoriales, ha firmado un **acuerdo de colaboración con Fagor Industrial**. Además de incluir ofertas especiales para las **residencias y centros Lares**, el nuevo acuerdo contempla la participación de Fagor en distintas actividades del Grupo Social tales como Congresos o Convenciones. Nos adentramos en Fagor para conocer de primera mano quiénes son y qué pueden aportar a la gran **Familia Lares**.

¿A qué se dedica Fagor Industrial?

Fagor Industrial, compañía integrada en MONDRAGON, es un **fabricante líder de equipamiento para hostelería, restauración colectiva y lavandería**. Con una trayectoria de 60 años, ofrece una gama integral de productos y servicios bajo una misma marca. Su amplia **presencia y experiencia**



**internacional** hacen que cualquier cliente en cualquier parte del mundo tenga a su disposición los últimos avances tecnológicos, la profesionalidad y la **cercanía** propias de una gran marca, porque estar cerca del cliente es la mayor garantía de Fagor Industrial.

## ¿Qué une a LARES y a Fagor Industrial?

LARES es un **referente dentro del sector socio-sanitario**. Con más de 1.000 centros asociados y servicios en toda España, desde Fagor Industrial, contactamos con Lares para ser una de las **empresas homologadas como proveedor** y así empezar a trabajar con los asociados. Pero ser homologados por LARES no es fácil, y solo pueden estarlo aquellas **entidades que destaquen por su buen hacer** y que cumplan con los mayores estándares de calidad y profesionalidad. Este acuerdo comercial surge después de que el equipo de LARES analizara a Fagor y encontrara en nosotros la **posibilidad de aportar algo más que** una colaboración comercial.

## ¿Qué aspecto diferenciador ha marcado la elección de Fagor Industrial por parte de LARES como proveedor de cocina y lavandería para sus centros?

La oferta comercial de productos y servicios que LARES demandaba puede ser proporcionada por cualquier empresa. Por supuesto, cada uno de los competidores del sector tenemos unas **características diferenciadoras** como pueden ser la innovación o la transformación digital. Sin embargo, gracias a nuestra infraestructura y nuestra logística, tenemos la **posibilidad de darle a LARES una cobertura nacional total**, algo que no todos pueden. El acuerdo ha sido una apuesta para nosotros y nos da una difusión más amplia, ya que nosotros mismos somos el canal de comunicación y el interlocutor a los que se deben dirigir los centros asociados cuando tengan alguna necesidad. De esta forma, este acuerdo responde al objetivo de hacer una apuesta más grande: tenemos la **infraestructura necesaria para darles el servicio completo**, desde una reposición a un proyecto integral, pasando por un servicio de asistencia técnica. Ese creemos que es nuestro aspecto diferenciador, el poder darles una cobertura total de mano de una empresa como es Fagor.

## ¿Cómo se enmarca este acuerdo dentro de la estrategia de Responsabilidad Social Corporativa de Fagor?

Este acuerdo es totalmente innovador para nosotros. Aunque tenemos una **política de RSC** con acuerdos similares no habíamos incidido demasiado en el sector socio-sanitario. Sin embargo, **el acuerdo no es simplemente comercial y/o de servicios**, ya que para nosotros también era muy importante dar un pasito más allá y ayudar en la labor que vienen realizando durante tantos años. Este acuerdo significa que Fagor no solo ofrecerá productos y condiciones favorables para los centros asociados, sino que también participará junto a las diferentes entidades del Grupo Social Lares en el **desarrollo de un showcooking Fagor en congresos, convenciones u otros posibles eventos** que celebre dicho Grupo. Además, Fagor cederá **maquinaria para fines sociales** a aquellos centros que en un momento puntual pudieran necesitar cubrir una situación adversa. Por otro lado, como empresa referente en el sector de la hostelería y cuyos productos usan los mejores chefs del mundo, vamos a poner en marcha diferentes **planes de formación para los jefes de cocina de las residencias asociadas**, para que así puedan seguir dando el mejor servicio.



## ¿Qué atributos tiene la oferta de Fagor Industrial que ha hecho que se desmarque del resto de sus posibles competidores?

Uno de los factores que creemos que ha animado a LARES a aliarse con nosotros es la **trayectoria de Fagor en el sector de Foodservice durante estos 60 años** en los que hemos equipado miles de cocinas mientras ofrecíamos buenos productos, con un buen historial de clientes satisfechos y de primer nivel, como los Estrella Michelin. Lo mismo que con nuestros productos de lavandería, que se encuentran en **constante innovación y desarrollo** para que ser los mejores del mercado. Hablamos de unos productos con una altísima calidad, de valor y, además, teniendo en cuenta el sector y el tipo

de acuerdo, vamos a ofrecer unas **tarifas muy competitivas**. Pero nuestros atributos van más allá: tenemos un valor añadido que es la **interlocución única**. Hemos marcado un procedimiento por el que todos los centros, cuando identifican una necesidad, tienen una persona única de contacto. Creamos un canal de comunicación sobre el que los responsables de los centros pueden estar tranquilos, ya que somos nosotros los que nos ocupamos de todo.

## ▶ Lares se une a la solicitud para la creación de un Comité Europeo de Diálogo Social Sectorial para los Servicios Sociales

La **Federación Europea de Empleadores Sociales**, de la que forma parte activa el Grupo Social Lares, y la **Federación Europea de Sindicatos de Servicios Públicos (EPSU)** presentaron una solicitud formal a la **Comisión Europea para crear un Comité Europeo de Diálogo Social Sectorial** para el sector de los servicios sociales.

Los servicios sociales, incluidos los servicios de atención y apoyo a personas mayores, personas con discapacidad, niños y otras personas en riesgo de exclusión social, no tienen actualmente **acceso a una estructura europea de diálogo social**, a pesar de que emplean a más de 11 millones de trabajadores en la UE27 y en el Reino Unido.

Un diálogo social reconocido ayudará a **superar los retos a los que se enfrenta el sector**, como la escasez de mano de obra que se observa en prácticamente todos los países de la UE, las cambiantes necesidades de apoyo de una sociedad que envejece y las **consecuencias de la pandemia** de la Covid-19.

Ambas organizaciones tienen ya un **largo historial de colaboración**. En el marco de varios proyectos financiados por la Unión Europea, han organizado numerosos seminarios y conferencias europeas, y han desarrollado **declaraciones y posiciones conjuntas**, por ejemplo, sobre las oportunidades y los retos de la digitalización, la contratación y la retención, el impacto de la pandemia de la Covid-19 y la importancia de desarrollar el diálogo en la economía social.

Los Empleadores sociales y EPSU colaboran actualmente en el **proyecto FORESEE**, que aborda las consecuencias de la crisis de la Covid-19 en los servicios sociales, crea capacidades para el diálogo social en el centro y el sur de Europa y **promueve el intercambio de prácticas** destinadas a mejorar el atractivo del



sector. Su intención es ir más allá en el marco de un comité de diálogo social sectorial.

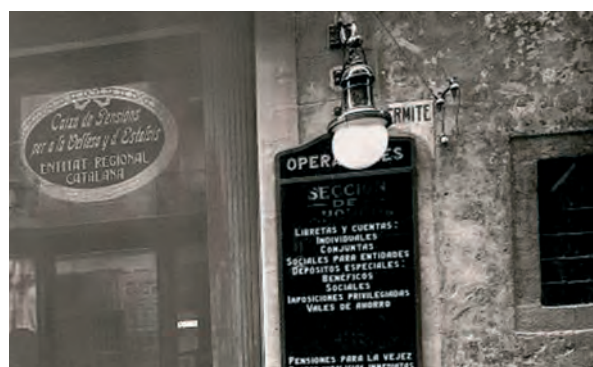
En el marco de un comité de diálogo social, los interlocutores sociales europeos, entre los que se encuentra el **Grupo Social Lares**, tienen previsto trabajar en torno a **cuatro temas principales**:

1. Contratación y retención del personal
2. Condiciones de trabajo
3. Contratación pública
4. Desarrollo de las capacidades de los interlocutores sociales en los países donde el diálogo social no está bien desarrollado.

Las dos organizaciones han recibido hasta ahora una **respuesta alentadora del Comisario Europeo de Empleo y Derechos Sociales**, que les ha informado del examen de su solicitud en el marco del proceso de revisión del diálogo social sectorial previsto para principios de 2022.

## ▶ El Grupo Social Lares denuncia el debilitamiento de la obra social de las cajas de ahorro

Las **cajas de ahorro** están obligadas, por ley, a destinar sus beneficios anuales a **reforzar su solvencia y futuro económico** (lo que comúnmente se conoce como "reserva") y **atender las necesidades sociales**: dinero para obra social. En concreto, como mínimo, deben destinar el 50% de su excedente a reservas que aseguren su liquidez presente y futura. El resto debe estar dedicado, sin excepción, a su **obra social**, que puede extenderse a campos tan variados como



la conservación del patrimonio histórico y artístico, las ayudas a grupos sociales desfavorecidos, la cultura, el deporte, etc. Según un estudio elaborado por la **Confederación Española de Cajas de Ahorros**, en colaboración con *Price Water House Coopers*, en **2007**, la cifra que se destinó a esta tarea fue de **1.824 millones de euros**. De esta forma, cada español recibió de la obra social de las cajas algo más de 40 euros, frente a los 27 que, según el informe, se recibían en el año 2003. **Más de 128,5 millones de beneficiarios en todo el mundo** sacaron provecho de esa inversión a través de alguna de las 176.563 actividades desarrolladas en aquel ejercicio.

Sin embargo, toda esta gran labor social está en riesgo. La publicación del **Real Decreto Ley 11/2010**, de 9 de julio, de órganos de gobierno y otros aspectos del régimen jurídico de las cajas de ahorros, ha introducido **cambios** tan importantes como la transformación bancaria de las cajas, la privatización de sus recursos, la centralización de la supervisión y el debilitamiento de la obra social. Y, todo ello, sin que se haya producido un debate cívico y social; ni siquiera parlamentario.

### Diametralmente en contra

El Grupo Social Lares, en palabras de su presidente, **Juan Ignacio Vela**, considera que: "la reforma de las cajas de ahorro es **inaceptable**, tanto desde una **perspectiva económica y financiera** democrática y plural, como desde una **perspectiva cívica, social y nacional** de futuro".

Las cajas de ahorro cumplen una **misión social fundamental** en la lucha contra la pobreza y a favor de la **inclusión social**. Por lo tanto, esta desnaturalización de su misión afecta a aspectos financieros, pero también perjudica a millones de beneficiarios de sus proyectos sociales.

"Hoy, más que nunca, tras las graves consecuencias que arrastramos tras la pandemia provocada por la Covid-19, no podemos permitir un **debilitamiento en la obra social de las cajas de ahorro** que supongan una reducción en los fondos destinados a proyectos de carácter social", concluye Vela.

## ► Varias entidades del sector premian el Buen Hacer del Grupo Social Lares

El Grupo Social Lares nació hace 25 años con el fiel compromiso de ofrecer a las personas más vulnerables una **atención de calidad y con calidez**. La

experiencia y el conocimiento nos avalan como uno de los principales referentes del sector de atención sociosanitaria sin ánimo de lucro. Nuestra trayectoria, basada en la **solidaridad y el buen hacer**, nos permite diferenciarnos del resto de entidades y organizaciones del sector con ánimo de lucro.

Las cualidades que definen al Grupo Social Lares son fruto del trabajo, **profesional e incansable**, de todas y cada una de las personas que formamos parte de esta gran familia. Las **personas mayores** que viven en residencias Lares y sus **familias**, los **profesionales** que les cuidan y los cientos de **voluntarios** que nos acompañan hacen posible el lema que recoge los 25 años de Lares: cuidando allí donde nadie llega.

En este contexto, las entidades que forman parte del sector y conocen de primera mano la labor de Lares, siempre han tenido palabras de **cariño, respeto y admiración** hacia el trabajo realizado por y para las personas mayores. Fruto de este reconocimiento, el Grupo Social Lares ha sido galardonado con **3 premios de importante índole** durante 2021. Premios que ratifican la labor de una entidad cuyo principal objetivo es **CUIDAR A LAS PERSONAS**.

### PREMIO HUMANIZAR 2021



Los **Premios Humanizar**, desarrollados el Centro de Humanización de la Salud San Camilo, tienen como objetivo poner en valor a entidades y personas que dediquen sus esfuerzos a la **atención de las personas en situación de vulnerabilidad** desde un punto de vista integral y humanizador, dentro del ámbito social y/o sanitario.



Lares Federación recibe el **Premio Humanizar 2021 a las Iniciativas Institucionales** "por cuidar con pasión a los mayores vulnerables, fieles en tiempos de pandemia".

## PREMIO SENDA AL PROFESIONAL DEL SECTOR



Los **XII Premios SENDA** reconocen la labor de aquellos que cuidan de **las personas mayores**, de las personas dependientes y de todos los que facilitan la vida de quien más lo necesita. Los premios se dividen en dos categorías: sénior y sociosanitaria.



En este caso, ha sido Juan Ignacio Vela, Presidente del Grupo Social Lares, quien ha recibido el Premio SENDA al Profesional del Sector "por su trayectoria laboral y vocacional"

## GALARDONES PROFESIONALIDAD Y COMPROMISO FUNDACIÓN DIAGRAMA



La **sexta edición de los Galardones 'Profesionalidad y Compromiso' de Fundación Diagrama** reconocen a una serie de entidades y profesionales que han desempeñado un papel fundamental en la construcción de una sociedad más justa, igualitaria y comprometida a lo largo de las últimas décadas.



**Fundación Lares** recibe este premio por "la admirable labor de sus más de **650 miembros** en la atención a personas mayores, dependientes, con discapacidad o en riesgo de exclusión, mostrando una permanente dedicación y profesionalidad en la **mejora de la vida de estos colectivos**".

## ► Calendario Lares: sensibilización y concienciación en días clave

El cuidado no descansa. Cuidar a quien lo necesita es una **labor continua**, que no entiende de horarios o vacaciones. El día no se diferencia de la noche y **el reloj siempre marca la misma hora**. Los 365 días del año, las 24 horas del día, el Grupo Social Lares atiende a más de **54.000 personas mayores**, en situación de discapacidad, dependencia o riesgo de exclusión social. Sin excepciones, sin días libres. Los **35.000 profesionales** que forman parte de Lares comparten los valores de **vocación, compromiso y entrega** diarias hacia las personas más vulnerables.

A pesar de esta labor continua e incansable, el Grupo Social Lares ha querido remarcar algunos **días del calendario**. Por su especial relevancia para el sector. Por la necesidad de reivindicar mejoras inmediatas. Para **concienciar** a la sociedad en general, y a las Administraciones Públicas en particular sobre la discriminación que sufren ciertos colectivos. Para **sensibilizar y movilizar** a la población a seguir luchando por un mundo más justo e igualitario para todas las personas.

## 5 de noviembre DÍA INTERNACIONAL DEL CUIDADOR



5 de noviembre

Día mundial del cuidador

Por el **respeto** a todas las personas que dedican su vida a cuidar de otras. **Gracias** por la **profesionalidad** y la **entrega** mostradas cada día.



lares.org.es

## 25 de noviembre DÍA MUNDIAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO



25 de noviembre

Día mundial de la eliminación de la violencia de género

El 13% de las víctimas reconocidas de violencia de género en España son mujeres mayores de 61 años. Visibilicemos, cuidamos y acabemos con ella.



lares.org.es

## 3 de diciembre DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



3 de diciembre

Día mundial de las personas con discapacidad

Desde Lares, trabajamos por el bienestar y cuidado de las personas mayores con discapacidad.

Porque merecen una vida digna, con autonomía y atención centrada en sus necesidades.



lares.org.es

## 10 de diciembre DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS



10 de diciembre

Día de los derechos humanos

"Todos humanos, todos iguales"



lares.org.es

## 12 de diciembre DÍA MUNDIAL DE LA DISFAGIA



12 de diciembre

Día mundial de la disfagia

Una de cada cuatro personas mayores de 70 años padece disfagia, la dificultad para tragar alimentos.



lares.org.es

# noticias

## ASOCIACIONES

### Lares Murcia

**Lares Murcia homenajea a Sor Belén Pachón por sus 25 años de trayectoria en la entidad**

**Sergio Guillén García, de Fundación Diagrama, ha sido elegido nuevo presidente de la Asociación Territorial**

## Galardones Lares

Homenaje a Sor Belén Pachón,  
Lares Murcia



Lares años  
Allí donde nadie llega

lares.org.es

Tras 25 años al servicio de los más vulnerables y después de 21 años como Presidenta de Lares Murcia, **Sor Belén Pachón** da paso a una nueva Junta Directiva. Tras la votación, la presidencia ha recaído en Sergio Guillén García, **Director nacional de Fundación Diagrama** y la vicepresidencia en M<sup>a</sup> José Navarro Sánchez, **directora de la residencia San Diego de Lorca**. La secretaria y la tesorería las ha asumido Javier Sánchez Sánchez, **director de la Residencia San Francisco de Águilas**.

La nueva Junta Directiva de Lares Murcia afronta esta nueva etapa con ilusión y unos **retos de futu-**

**ro marcados:** la creación de un nuevo decreto de mínimos, el compromiso de sufragar los gastos generados por la Covid19 en las residencias y la ejecución de los Fondos Europeos de recuperación.

Tras la elección de los nuevos cargos, la familia de Lares Murcia, rindió un sentido **homenaje a Sor Belén Pachón** por sus 21 años de trayectoria como Presidenta de la entidad territorial. El acto, que se celebró en la residencia **Nuestra Señora de Fátima de Molina de Segura**, constó de dos partes. Para comenzar, una eucaristía oficiada por siete párrocos amigos de Sor Belén, quienes no quisieron perderse la oportunidad de ensalzar la figura de una presidencia "que ha sabido llevar los valores de Lares allá donde ha ido y que hecho de Lares Murcia la **asociación sin ánimo de lucro más importante de la Región**".

Después, se desarrolló un emotivo acto dirigido por el actual presidente, que puso en valor la **humanidad, calidez y profesionalidad** que priman en Lares Murcia y que han sido la seña de identidad en la gestión de la homenajeada.

Al encuentro, además de amigos y personas significativas en la Asociación, acudió Don José López Mellado, **Director General de Mayores del Instituto Murciano de Acción Social**, que enfatizó "el papel de la espiritualidad en momentos tan delicados como el actual" e instó a Sor Belén a no dejar de ayudar a los que más lo necesitan.

### Lares Andalucía

**Las patronales del sector de la Dependencia se levantan de la mesa de negociación, ante las propuestas vacías del Gobierno andaluz**

**CECUA, LARES ANDALUCÍA, FADE Y FAECTA reivindican, desde la lealtad institucional, una justa financiación que garantice la viabilidad de los cuidados**

**CECUA, LARES ANDALUCÍA, FADE y FAECTA, patronales del sector de la dependencia en An-**

andalucía, se reunieron el pasado mes de noviembre con Daniel Salvatierra, **secretario general de Políticas Sociales, Voluntariado y Conciliación de la Junta de Andalucía**. Tras el encuentro, las patronales se levantaron de la mesa de negociación ante unas propuestas que han calificado de “vacías y que llevarán de manera irremediable a la quiebra del servicio”.

Las patronales, dada la difícil situación que padece el **sector de los cuidados en Andalucía**, vienen reivindicando desde la lealtad institucional, una **justa financiación** que garantice la viabilidad de los cuidados. **CECUA, LARES ANDALUCÍA, FA-DE y FAECTA** destacaron que “han dado la talla en los momentos más duros de la pandemia, han soportado un **sobrecoste económico y humano**, y ha llegado el momento de apostar de manera real por el sector de los cuidados a las personas”.

Ante esta situación, los representantes de las patronales incidieron en que “**el Gobierno andaluz está demostrando no estar a la altura del importante reto** que tienen ante sí, y lejos de poner a las personas en el centro de sus actuaciones, utilizan el sector de los cuidados para hacerse la foto con propuestas que son una tomadura de pelo”.

Por ello, califican de “despropósito” las propuestas realizadas desde el Gobierno presidido por Juan Manuel Moreno Bonilla indicando que “**pretenden comprar nuestro silencio con una subida de las tarifas del 2,6%, cuando la inflación supera el 5%** y el precio de los costes de suministros se ha disparado en más de un 40%, sin contar todo el sobrecoste sufrido durante la crisis sanitaria provocada por la COVID-19”.

“El Gobierno sabe perfectamente que con estos precios el sector de los cuidados es inviable, siendo imposible prestar el servicio de calidad que las personas mayores merecen, **dignificar el trabajo de los profesionales del sector** y garantizar la sostenibilidad del servicio”, señalan las patronales.

Apostar por un **sistema sostenible, eficiente y viable** es posible, ya que en muchas comunidades autónomas de nuestro país se ha producido una actualización de tarifas del sector fruto del acuerdo de Estado con agentes sociales que atiende a las personas en situación de dependencia. Sin embargo, **el Gobierno andaluz hace ca-**



**so omiso a la grave situación de sostenibilidad** de uno de los sectores que más han sufrido en esta pandemia y que mayor número de empleos genera y mantiene. Comunidades como Madrid han subido el precio plaza/día a 74,88 euros (incremento del 37%). Además, van a abonar las plazas no ocupadas durante la pandemia. En esta línea, “no es solamente un problema económico, sino de prioridades y voluntades”.

El sector no se va a quedar de brazos cruzados ante el **ninguneo de la administración andaluza**. Desde las patronales inciden: “Las reuniones con la **Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación** no sirven para nada. Las propuestas se traducen en una falta de respeto y trato denigrante a los/as profesionales. Nos tratan como convidados de piedra para hacerse la foto de rigor”.

Ante la **situación de indefensión** que padece el sector, las patronales han valorado que “no es el momento de discursos vacíos, es el momento de que el presidente de la Junta de Andalucía, escuche y actúe. **El sector no puede estar mendigando**, ni pidiendo limosna, para revertir la insostenible actual situación”.

Según la OCU (**Organización de Consumidores y Usuarios**) estacionar en una plaza de parking público en el centro de Sevilla tiene un coste de 51,55 euros/24 horas, frente a los 51,78

euros que cuesta una plaza residencial: **la atención a las personas al mismo nivel que los vehículos**. Un dato desolador que sitúa a Andalucía en el vagón de cola de todo el país, hecho que se ve reflejado en la participación del sector en el PIB. Mientras en otros países de nuestro entorno se dedica a los cuidados el 2.5% del PIB, en Andalucía se destina el 0.52%. Esto provoca la indignación de las organizaciones patronales "los/as andaluces no somos españoles/as de segunda, ni súbditos, ni vasallos. Somos gente comprometida, que **hemos priorizado en dar el servicio que las personas mayores** merecen, pero ha llegado el momento de alzar la voz y decir: basta ya".

Actualmente, en **Andalucía** viven algo más de **1,2 millones de personas con más de 65 años**, de las cuales algo más de 200.000, el 15,6 % de esa población, tiene más de 80 años, según datos de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía. Se estima que la tasa de población mayor de 65 años en Andalucía llegará a suponer el 29 % de la población total en el año 2050, por lo que se hace **imprescindible actuar con urgencia** en un sector que es esencial.

## Lares Extremadura

**Lares Extremadura revitaliza su Junta Directiva con nuevos miembros**



**Pedro Marín García**

El pasado mes de noviembre, la **Junta Directiva de la Asociación Lares Extremadura**, se re-



**Mª Lourdes Manzano**

unió para acordar diferentes asuntos relativos a la composición de la misma. En primer lugar, se nombró a **Pedro Marín García**, profesional de la Residencia Nuestra Señora del Rosario de Cáceres y actual vicepresidente de Lares Extremadura, como **miembro de la Comisión Económica de Lares Federación** a petición del tesorero D Patricio Fuentes Maltés.

Pedro Marín García es graduado en **Trabajo Social**, Técnico superior en gestión comercial y marketing y Técnico en atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Además, desde 2014 ejerce como **profesional en la Residencia Nuestra señora del Rosario de Cáceres**, actualmente desempeñando funciones en el departamento de administración.

Por otro lado, se produjo el nombramiento de **Dª Maria Lourdes Manzano**, trabajadora de la Residencia Santa Isabel de Torrejoncillo, como **secretaria general de Lares Extremadura**. En principio, ocupará este cargo hasta la próxima Asamblea General por baja laboral de la secretaria general en funciones, Dª Susana Sanz, profesional de la Residencia de Ancianos San Martín de Porres de Miajadas, a la que la Junta agradece encarecidamente "estos años de compromiso y trabajo".

Lourdes Manzano Cerro es **Terapeuta Ocupacional** y cuenta con Posgrado en Dirección y Gestión de Residencias, Máster en Liderazgo y habilidades directivas y un Máster en Geriatría, Alzheimer y dependencia. En la actualidad ejerce de administradora, adjunta a la dirección, de la **Residencia Santa Isabel de Torrejoncillo**.



## Lares Madrid

### El Director General del Mayor de Madrid visita la Residencia de Mayores San Camilo

El pasado 4 de octubre, se publicó en la Comunidad de Madrid la **Nueva Guía de Medidas en Centros Residenciales para Personas Mayores de la Comunidad de Madrid**. Las nuevas medidas de esta Guía, entre otras, aumentan las posibilidades de visitas de familiares y el contacto con los residentes.

La nueva guía va encaminada al **incremento de las relaciones de calidad entre los residentes y sus familiares**, aumentando el número de visitas, aumentando los horarios y permitiendo el contacto físico con precaución, evitando tocarse las caras. Todas estas novedades se incorporan cumpliendo con las **medidas generales de protección**, controlando el aforo de personas en las salas, siguiendo las medidas para la ventilación de los espacios interiores y el control del aire.

Con motivo de estas nuevas medidas a partir del mes de octubre, el **Director General del Mayor y la Dependencia**, Juan José García Ferrer, y el **Director General de Coordinación Sociosanitaria en Servicio madrileño de salud (SERMAS)**, Francisco Javier Martínez Peromingo, visitaron la Residencia de Mayores San Camilo, asociada a **Lares Madrid**.

Durante la visita, los directores **intercambiaron impresiones con los residentes y profesionales del centro**, quienes valoran las nuevas medidas de



forma muy positiva. Se visitaron diferentes zonas de rehabilitación, terapia ocupacional y salones, dónde comprobaron de primera mano la **actividad diaria de los mayores** y el funcionamiento normalizado de todo el centro.

## Lares Extremadura

### Leonardo Galán, Presidente de Lares Extremadura, ponente en el I Congreso de Economía Plateada

Leonardo Galán Pedrosa, **Presidente de Lares Extremadura**, participó en el I Congreso Economía Plateada de Mérida el pasado mes de septiembre. Por petición de Juan Ignacio Vela, Presidente Nacional de Lares, Galán formó parte de la mesa redonda **'Nuevos modelos de atención. – la importancia de la nueva mirada en los cuidados'** dirigida por Matilde Pelegrí, Presidenta del Grupo SENDA.

Durante el debate, también estuvieron presentes en la mesa Jesús Cubero Herranz, **Secretario General de AESTE** y Marina del Corral Téllez, **Directora General de CEAPs**. En su intervención, Leonardo Galán presentó la entidad y puso en





valor el papel de Lares como **interlocutor de las administraciones** tanto a nivel nacional como europeo e internacional.

El Grupo Social Lares es una organización que debe ser tenida en cuenta para la elaboración de los **modelos de cooperación público/privado**. Este hecho se pone en evidencia en muchos de los discursos emitidos por los responsables políticos, recalcando el **carácter no lucrativo de la entidad y su ubicación en numerosos núcleos rurales** de la geografía española, haciendo necesaria su adaptación y evolución hacia un servicio integral a la población atendida.

El Presidente de Lares Extremadura insistió en la importancia de considerar la atención a la dependencia como "una **oportunidad de creación de empleo** a través de un servicio hacia la sociedad y no como un negocio". Para finalizar su intervención, Galán recalcó que "**las residencias Lares son los hogares de las personas mayores** que viven allí y deben ser consideradas y respetadas como tal".

## Lares Comunidad Valenciana

### Lares Comunidad Valenciana celebra la I jornada de Buenas Prácticas para la transformación del modelo de cuidados

El 30 de noviembre tuvo lugar la primera **Jornada de Buenas Prácticas para la Transformación del Modelo de Cuidados**, encuentro al que asistieron 34 entidades participantes en el Programa en Red que lleva a cabo Lares Comunidad Valenciana. Programa subvencionado por la **Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas** a través de las ayudas dirigidas a la realización de programas

de interés general para atender a fines de carácter social con cargo al tramo autonómico de la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

La Jornada se celebró en la **Sala Refectorio**, espacio cedido por Centro de Cultura Contemporánea el Carmen. En el desarrollo de esta, a través de las diferentes mesas, **los centros participantes expusieron las buenas prácticas que llevan a cabo**, compartiendo las experiencias y mejoras en la atención que están realizando.

Una Jornada que sirvió para **intercambiar experiencias y conocimientos** y comprobar los avances que se han logrado a lo largo de los dos años en los que la Transformación del Modelo de Cuidados está en marcha en Lares Comunidad Valenciana.

Esta Jornada contó con el apoyo de **representantes de la Administración** como Rubén Sancho, **Secretario Autonómico de Igualdad y Diversidad** y María José Pérez Magdalena, **Directora General de Personas Mayores**. Ambos representantes mostraron su apoyo al trabajo realizado y reconocieron el **compromiso y calidad de los cuidados** que ofrecen los centros Lares CV.



## Lares Murcia

### Varios profesionales de Lares Murcia, premiados por su dedicación y profesionalidad hacia las personas mayores

El pasado mes de noviembre, **M<sup>a</sup> José Navarro**, actual vicepresidenta de Lares Murcia, recibió uno de los **Diplomas de servicios distinguidos de la**

ciudad de Lorca de la mano de la vicepresidenta y consejera de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social de la región, Isabel Franco.

Un reconocimiento que la vicepresidenta calificó de "muy valioso y merecido para dar **visibilidad a los profesionales del ámbito sociosanitario**, a la entrega que han demostrado, y a esa capacidad de dedicación hacia los demás".

Por otro lado, **Jose Alfonso Nicolás Meseguer**, director de la residencia el Amparo y miembro de la Junta Directiva de Lares Murcia, ha recibido **dos premios** en pocos meses. El 29 de septiembre recibió el **Premio Mayor 2021** en la categoría *Un premio al colectivo o persona física o jurídica que haya destacado por su dedicación a las personas mayores en el contexto de crisis sanitaria provocada por la Covid-19*.

Digno merecedor de este reconocimiento, Jose Alfonso decidió **confinarse durante 21 días junto a los residentes del centro** "para estar cerca de los mayores y ayudar en las tareas de los profesionales". El **Presidente de la Región de Murcia**, Fernando López, destacó la importancia de este galardón: "Con este premio **no sólo reconocemos a personas e instituciones** que han puesto que han ejemplo de compromiso y solidaridad. Estos premios los hacemos, porque son de justicia para los que lo reciben, pero también para que la sociedad vea el trabajo que hacen"

Además, el pasado 23 de noviembre, José Alfonso fue designado para recibir el **Premio Extraordinario Laureles 2021**, otorgado a los sanitarios y el personal esencial que entrega el Colegio Oficial de Periodismo.



## Acescam (Lares en Castilla La Mancha)

### Acescam entrega sus premios con motivo del 'Día internacional de las personas cuidadoras'

El pasado 5 de noviembre ACESCAM – Lares en Castilla La Mancha - acogió una **emotiva ceremonia de entrega de Premios** que contó con la presencia de todas las Autoridades Regionales y Locales, así como representantes de todo el sector llegados desde las cinco provincias castellano-manchegas.

ACESCAM, con las **12 categorías** de estos galardones, reconoce el **compromiso y buen hacer** de Entidades Públicas y Privadas y de los trabajadores y trabajadoras - más del 90% mujeres - del sector del cuidado de las personas mayores y en situación de dependencia.

La gala de Premios Acescam también sirvió de marco para la **reivindicación** de una urgente mejora de derechos, condiciones laborales y formación de todos esos **profesionales**, y también, de los **cuidadores informales** (los grandes olvidados, casi siempre). Cuidar no puede hacerlo cualquiera.

ACESCAM ha lanzado diferentes **Campañas Especiales de Defensa de los Derechos de los Mayores** y personas en situación de dependencia, durante el segundo semestre de este 2021, año en que celebra su 26 aniversario.

Destaca especialmente, la Campaña **"VEN A VIVIR CON NOSOTROS. SOMOS HOGARES SEGUROS"**, para fomentar la llegada de residentes a los Centros Sociosanitarios y terminar con la incertidumbre que se ha generado con la pandemia.

Se trata de una **invitación a confiar en la profesionalidad de los profesionales del sector sin ánimo de lucro**. Las residencias son seguras, por la vacunación (con triple pauta), por los protocolos anti-COVID y, por supuesto, por el desvelo de todas esas personas que hacen del CUIDAR BIEN Y CADA DÍA MEJOR, su vocación diaria.

En las residencias de Castilla-La Mancha, como en el resto de España, hay un **alto porcentaje de plazas sin ocupar**, incluso, por encima del 20%. Esta llamada a la confianza se basa en la palabra VIVIR y en el concepto de HOGARES SEGUROS.

El recién estrenado lema de **NOS GUSTA CUIDARTE**, refuerza el cariño para con las personas

más frágiles. Todo es para ellos, aún en las peores circunstancias imaginables -como desafortunadamente ha sucedido-. Es fundamental **confiar y tomar conciencia de la calidad de los servicios** que ofrecen los centros sociosanitarios Lares a las personas que viven en ellos.



## Lares Navarra

### Lares Navarra acoge la jornada ACP 'Cambiando la Cultura del Cuidar'

Lares Navarra, asociación de residencias y servicios a la tercera edad – sector solidario – de la Comunidad Foral acogió, el pasado 23 de noviembre, una **jornada sobre la Atención Centrada en la Persona (ACP)** que se desarrolló bajo el lema **"Cambiando la Cultura del Cuidar"**.

El objetivo de estos encuentros es **impulsar un cambio cultural en los cuidados** a las personas mayores y en situación de dependencia, que permita abandonar un modelo de atención paternalista para generalizar la ACP, que pone en primer lugar a las personas y sus intereses.

La jornada ha tenido lugar en la **Casa de Cultura de Burlada** y ha contado con ponencias de algunos de los principales expertos nacionales en la ACP. Una **visión general de la evolución en los cuidados**; la importancia y el concepto de la **humanización del cuidado**; o **experiencias prácticas** de puesta en marcha del modelo ACP son algunas de las cuestiones que se han abordado durante el encuentro, al que asistieron **más de 300 personas** de forma presencial y otras muchas vía streaming.

José Carlos Bermejo, Manuel Franco o Inés Francés fueron algunos de los expertos participantes de un programa que arrancó con una se-



sión de apertura de la mano de la **Presidenta de Navarra, María Chivite** y del **Secretario de Estado de Derechos Sociales, Ignacio Álvarez**.

Durante el evento, Lares Navarra presentó su iniciativa **"Palabra de ACP"** que, a través de la web <https://acp.laresnavarra.org>, tiene como objetivo **extender entre la ciudadanía los principios básicos de este modelo de atención** centrada en la persona.

### Objetivos y programa de la jornada

Durante el evento, Eduardo Matero, **Presidente de Lares Navarra**, señaló la necesidad de que se produzca **"un cambio en la cultura del cuidar** para poner en marcha, de forma generalizada, un modelo en el que se prime la **humanización de los cuidados** y se devuelva la capacidad de decisión a las personas que requieren apoyos en su vida diaria".

**José Carlos Bermejo**, Director del Centro de Humanización de la salud y Centro Asistencial San Camilo de Tres Cantos, asociado a Lares Madrid, abordó **"La Humanización del cuidado"**. La jornada culminó con una sesión de experiencia práctica bajo el título **'El cambio es posible, solo hay que querer hacerlo'**. Tras esta segunda parte, se clausuró la jornada con la intervención de Carmen Maeztu, **Consejera de Derechos Sociales de Navarra**.

## Lares Castilla y León

### Jorge Sainz, Presidente de Lares Castilla y León participa en Fórum Evolución de Burgos 2021

D. Jorge Sainz Alas, Presidente de Lares Castilla y León, participó el pasado mes de noviembre en el Fórum Evolución de la capital burgalesa. Foro organizado por el Diario de Burgos, bajo el lema **'Dependencia 5.0. La tecnología al servicio de los cuidados'**.

En dicho encuentro, compartió participación con D<sup>a</sup>. Isabel Blanco, Consejera de **Familia e Igualdad de Oportunidades de Castilla y León**, así como con otros representantes del tercer sector en la

Comunidad Autónoma.

Este foro sirvió para poder **analizar el nuevo modelo de atención a la dependencia** que se está implantando en Castilla y León. El Presidente de la asociación territorial, Jorge Sainz, destacó la importancia del **Modelo en Mi Casa**, sobre el cual lle-

van trabajando desde el 2013. Las **82 residencias** asociadas a Lares Castilla y León ya trabajan con el modelo de Atención Centrada en la Persona y, en muchas de ellas, ya hay implantadas **unidades de convivencia** como modo de organización.

Asimismo, destacó que la ACP debe tener como objetivo principal “mantener a la persona mayor en su medio habitual de vida y no perder los lazos familiares y de amistad que les rodean”. Para ello, se considera imprescindible el **apoyo incondicional de la administración** para el mantenimiento de los centros residenciales en el medio rural, donde se prestan mayoritariamente los **servicios de atención a la dependencia**, cobrando un doble sentido, ya que también se ayuda a fijar población.

Sainz también recalcó la **importancia de la tecnología**, necesaria para seguir avanzando en el día a día de las residencias, por el **bienestar de las personas mayores**, algo que se ha hecho mucho más latente durante la pandemia. Además, el presidente de la entidad ofreció públicamente “nuestro apoyo y colaboración a la Administración para trabajar conjuntamente en el beneficio y la mejora de la atención residencial”

## Lares Comunidad Valenciana

Lares Comunidad Valenciana inicia la construcción del código ético de la entidad

Convencidos de la importancia de la ética en las organizaciones, en **Lares Comunidad Valenciana**

se dio inició, el pasado mes de septiembre, al desarrollo de las acciones enfocadas a la **construcción de un Código Ético propio** de la entidad.

Los códigos éticos de las entidades son documentos formales en los que **se expresan los valores y los compromisos adquiridos** que deben guiar la actividad de las personas que forman parte de la organización. Su proceso de elaboración debe ser una reflexión conjunta, no impuesta, lo cual implica un **proceso participativo y dialogado** de toma de conciencia de responsabilidades de los miembros de la organización.

El Código ético de Lares Comunidad Valenciana constituirá un **mecanismo fundamental para regir la actividad** de la organización dentro de los límites éticos que identifiquen los propios asociados y servirá para **asegurar su confianza** y la de la sociedad en general hacia la propia entidad y sus órganos de gobierno.

La primera actividad desarrollada dentro de este proceso de construcción del Código Ético, fue el **Curso sobre Ética y Responsabilidad Social Empresarial**, acción formativa participativa compuesta de cinco sesiones impartida por profesionales de la Fundación Étnor. Se trata de una **entidad referente en el ámbito de la ética** de las organizaciones y cuya Directora Académica es Adela Cortina Orts, Catedrática de Ética y Filosofía Política de la Universidad de Valencia.

Todo este proceso continuará el próximo año 2022 mediante diferentes acciones previstas, acompañados por la Fundación Étnor y contando con el compromiso de los asociados de la entidad.



## LARES EN LOS CENTROS

### Residencia Familia Josefina de Vic (Lares Cataluña)

*La naturaleza como “terapia” para las personas mayores*



El pasado mes de octubre, un grupo de siete usuarios de la **Residencia de mayores Familia Josefina de Vic**, asociada a *Centres Socio- Sanitaris Catòlics de Catalunya* (Lares Cataluña), pasaron una tarde divertida y diferente. Con ilusión retomada tras varios meses de encierro, fuimos al bosque a buscar “bolets” (setas).

A petición de un residente muy aficionado a esta actividad otoñal, se organizó una **excursión a los alrededores de Prats de Lluçanès**, una zona boscosa pero accesible y sin grandes desniveles cercana al centro. El buen tiempo de la localidad acompañó a los residentes y profesionales y no faltaron todos los detalles necesarios: cesta, bastón, calzado cómodo y muchas ganas de pasar una tarde al aire libre en buena compañía y en contacto con la naturaleza.

El objetivo de la excursión se vio más que cumplido cuando, justo llegar al bosque, los mayores empezaron a encontrar los primeros “rovellons” (níscalos). Cada hallazgo era una **motivación** más a seguir buscando y disfrutar del momento. Para terminar la jornada, los participantes repusieron fuerzas con una merienda al aire libre y el viaje de vuelta a la residencia, contentos con el botín obtenido.

Existen numerosos **beneficios de la naturaleza** que afectan positivamente a la salud de las perso-

nes mayores. Entre ellos, destaca el retraso de las enfermedades propias en la tercera edad, ayuda positivamente al estado de ánimo y mejora el estado físico y mental.

### Residencia de mayores Santo Ángel (Acescam – Lares en Castilla La Mancha)

*Las residencias Lares adaptan las terapias a las condiciones sanitarias*

Desde el inicio de la pandemia, la **Residencia de mayores Santo Ángel**, asociada a Acescam, ha tenido que ir adaptando su día a día y las terapias de estimulación a las **nuevas condiciones** causadas por las restricciones sanitarias.

Las terapias grupales pasaron a ser actividades individuales durante el confinamiento. Por ello, los profesionales comenzaron a trabajar en las propias habitaciones junto a los residentes, tejiendo un **todo de ganchillo** que pudieron estrenar durante la celebración del Corpus Christi.

Antes de que la situación volviera a la “normalidad”, muchas de las personas mayores sufrieron momentos de **soledad no deseada** debido al cierre de los centros por motivos sanitarios. Para paliar esta situación, el centro utilizó unas mamparas de separación donde al menos podían verse y escucharse organizando unos **“Encuentros visuales”**.

Uno de los problemas que se han visto asociados con la **limitación de estimulación y contacto social en las personas mayores** es el aumento en la pérdida de las capacidades sensoriales. Para combatir esta situación, este año por lo que este año, en Santo Ángel, han apostado por aquellas personas con grandes demencias, para potenciar





los sentidos a través de una **Sala Snoezelen o multisensorial**.

De cara al próximo año, los profesionales del centro confían en poder retornar a los abrazos, las risas y los momentos de diversión junto a las personas mayores que viven en residencias Lares. Siervas de los Pobres H.S.C.J., a través del centro Santo Ángel en Ciudad Real, apuesta por el **acompañamiento** y la **entrega a las personas mayores**, tratando de dar **calidad de vida** a sus últimos años y poniendo en valor su valía y fuente de sabiduría.

## Centro de Día La Rosaleda (Lares Madrid)

*El centro de mayores La Rosaleda, asociado a Lares Madrid, celebra un cuarto de siglo*

La **Asociación Rosaleda Pan Bendito**, asociada a Lares Madrid, ha celebrado 26 años desde su nacimiento, concretamente con la apertura del **centro de día La Rosaleda**. Este centro tiene como misión atender a las **personas mayores y en situación de dependencia** de Carabanchel, en una zona con un perfil de especial vulnerabilidad.

Durante la semana del aniversario, el centro ha organizado diferentes **actividades muy emotivas** dirigidas a las personas usuarias, familias, instituciones, colaboradores y socias que han hecho posible que siga viva la **ilusión y misión de ayuda** con la que se abrió el centro. El recuerdo del pasado y la emoción de continuar escribiendo un futuro juntos ha sido el pilar fundamental de esos días de celebración.

Tras esta semana de celebraciones, representantes del **Centro de día La Rosaleda** han lanzado un mensaje de agradecimiento por el "acompañamiento y la voluntad de **compartir**

**el esfuerzo y el propósito común** para continuar trabajando para las personas mayores, sus familias y la comunidad".

La Asociación Rosaleda Pan Bendito surge de la **corriente asociativa de los años 80**, en el madrileño barrio de Pan Bendito, en Carabanchel. Su labor es atender a las personas mayores y en situación de dependencia de la zona. Para ello, la Asociación Rosaleda Pan Bendito, desarrolla **2 proyectos**: el **Servicio de Atención Integral a Mayores en su propio domicilio** y el **centro de día La Rosaleda**, que tiene la peculiaridad de ofrecer su servicio también durante los fines de semana.



## Residencia Jesús del Buen Amor de Griñón (Lares Madrid)

*Los mayores homenajean a todos los Santos celebrando 'Holy -wins'- 'Los santos ganan'*

El pasado día 1 de noviembre, festividad de todos los Santos, la **Residencia Jesús del Buen Amor**, asociada a Lares Madrid, acogió una **celebración muy especial** en la que todos



los residentes se vistieron de algunos de los **santos más conocidos**. De este modo, y en conjunto con varias parroquias, los residentes reinventaron la famosa festividad americana de *Halloween* y acogieron así el **Holy-wins**, traducido como **'Los santos ganan'**.

Los días previos, los residentes junto a las religiosas que viven en el centro, prepararon sus trajes y **cada uno pudo elegir al Santo o Santa al que más tenía devoción** o más le gustaba imitar. Justo eligió a **S. Juan Bosco** porque estudió en su infancia y juventud con los salesianos y como él nos dice "nunca he olvidado las enseñanzas que recibí a pesar de mis 93 años y me siento hijo de D. Bosco". Trinidad, con 89 años, explicó que "era mi ilusión representar a **Santa Maravillas de Jesús** porque soy de Getafe y es mi santa". También Anastasio, de 92 años, agricultor de toda la vida en la villa de Griñón fue muy feliz representando a **S. Isidro**, su santo patrón.

Durante la jornada, tuvo lugar la **misa presidida por D. Jesús Parra**, que dedicó unas palabras muy cariñosas a todos los residentes y a su buen ánimo para participar activamente de esta fiesta tan importante para la Iglesia. Resaltó que la santidad está al alcance de todos y que no debemos renunciar a ella, pues **"hay muchas personas santas que no están en los altares"**.

## Centro Asistencial San Roque – Lares Castilla y León

### *Las personas mayores rinden homenaje a sus seres queridos por el Día de todos los Santos*

Con motivo del **Día de todos los Santos**, que se celebra el 1 de noviembre, el centro asistencial San Roque, asociado a **Lares Castilla y León**, acogió un **homenaje hacia los familiares y conocidos fallecidos**, especialmente en los últimos meses con motivo de la crisis sanitaria.

Profesionales, residentes y familiares se unieron en torno a una actividad para recordar a las personas que ya no están. La actividad consistía en **colocar flores de papel** en un espacio creado para homenajear a los familiares difuntos Coronado por un cartel con el lema **"Celebremos la vida"**. La jornada estuvo envuelta por las palabras del poeta



David Harkins: **"Poema para despedir a un ser querido"**:

"PUEDES LLORAR PORQUE SE HA IDO, O PUEDES SONREÍR PORQUE HA VIVIDO.  
PUEDES CERRAR LOS OJOS  
Y REZAR PARA QUE VUELVA, O PUEDES ABRIRLOS Y VER TODO LO QUE HA DEJADO;  
TÚ CORAZÓN PUEDE ESTAR VACÍO PORQUE NO LO PUEDES VER,  
O PUEDE ESTAR LLENO DEL AMOR QUE COMPARTISTEIS.

PUEDES LLORAR, CERRAR TU MENTE, SENTIR EL VACÍO Y DAR LA ESPALDA,  
O PUEDES HACER LO QUE A ÉL LE GUSTARÍA:  
SONREÍR ABRIR LOS OJOS, AMAR Y SEGUIR."

Para completar este sentido homenaje, en las **sesiones de terapia ocupacional**, los residentes han realizado una actividad en la que cada uno escribía un **recuerdo agradable o divertido de algún familiar ya fallecido**. La mayoría han escrito vivencias de su niñez o adolescencia recordando a sus padres o abuelos. El objetivo de la terapia, aparte de **desarrollar y activar la reminiscencia**, era recordar de forma positiva a sus familiares.

Ha sido una actividad especialmente **acogida y celebrada por los las personas mayores** que viven en el Centro asistencial San Roque. No solo ha servido para rememorar y compartir anécdotos del pasado, también para recordar a personas que han sido importantes en sus vidas de una forma positiva y feliz.

## Fundación Juan Cruzado – Vértice Salud (Lares Andalucía)

### *Fundación Juan Cruzado-Vértice Salud y Campofrío crean 'La receta de la vida'*

Fundación Juan Cruzado-Vértice Salud, asociada a **Lares Andalucía**, ha puesto en marcha junto a



**Campofrío**, el proyecto 'La receta de la vida', un **programa formativo online**, y totalmente gratuito, sobre **nutrición y hábitos de vida saludable** para mitigar los efectos negativos de la Covid-19.

Esta plataforma surge ante la **vulnerabilidad** de personas que, bien han pasado por la **Covid-19**, o bien por **largos periodos de confinamiento** y que han visto **modificados sus hábitos alimenticios** y de actividad. Estas circunstancias han provocado **resultados desfavorables** en el sistema inmunitario, sobre todo, en aquellas personas con enfermedades crónicas y patologías previas.

'La receta de la vida' está principalmente **enfocada a personal sanitario y personas cuidadoras** que, a través de esta formación, van a **mejorar la calidad de vida de las personas a las que**

**atienden** de forma diaria. A fin de poder llegar a cualquier rincón del mundo, el proyecto incluye un **itinerario sin limitaciones de tiempo y espacio**, disponible para cualquier persona con acceso a Internet y que sea hispanohablante. La formación está alojada en una **plataforma amigable e intuitiva** que cuenta con recursos formativos con **contenido teórico**, actividades **prácticas**, glosarios de términos o podcasts, adaptados según el perfil de acceso a la formación.

Por otra parte, en este proyecto se está desarrollando un ciclo de **webinars temáticos** con la participación de prestigiosas **profesionales de Campofrío** como las nutricionistas y doctoras Romina Polo, Paloma Gil o Natalia Talleda.

## **Centro residencial Virgen de las Angustias – Lares Andalucía**

**¡Jugar no es solo cosa de niños!**

Tradicionalmente se ha asociado el juego con una acción propia de las primeras etapas de la vi-



da, con los menores. Pero lo cierto es que jugar es una **actividad enormemente ventajosa durante todo el ciclo vital**. De hecho, supone una **herramienta básica** en las intervenciones y tratamientos tanto psicológicos como fisiológicos de mayores y pequeños.

Jugar implica **diferentes áreas** de la persona, a nivel motor, cognitivo, social y emocional. Un gran número de estudios han demostrado que **el uso del juego en personas mayores proporciona numerosos beneficios** en estos aspectos.

Por un lado, ayuda **fomentar la sociabilidad y la cooperación** con el resto de los compañeros, promoviendo y mejorando las interacciones con sus iguales. De este modo, se crea un punto de encuentro a través del cual pueden **comunicarse fácilmente** con otras personas con las que establecer relaciones de amistad.

A **nivel cognitivo**, además, permite poner en marcha numerosos procesos: de memoria, atención, razonamiento, organización, etc., estimulando el cerebro del mayor. En cuanto a los **beneficios físicos**, pone en juego diferentes grupos musculares, ayudando a la coordinación de movimientos y a la manipulación fina.

Y, por último, y no por ello menos importante, **el principal objetivo de jugar**: invita a la diversión y al **entretenimiento del mayor**. Disminuye el estrés, mejora el estado de ánimo y aumenta la felicidad, permitiendo así una **mejora en la calidad de vida de la persona**.

Por ello, debemos dejar atrás los prejuicios asociados con el juego como actividad relacionada únicamente con lo infantil y **comenzar a beneficiarnos de las innumerables ventajas** que esta herramienta nos ofrece.

## Residencia Ozanam Santa Isabel (Lares Aragón)

### *Las nuevas locutoras aragonesas: un grupo de mujeres mayores de Lares se lanza a la radio*

Desde hace unos meses, todos los martes, un grupo de personas mayores que tiene su hogar en la **Residencia Ozanam Santa Isabel**, asociada a Lares Aragón, se convierten en locutores de radio en directo a través de la emisora Onda Aragonesa.

“**La música de mis Tiempos**” es el nombre del programa que pretende ser un **altavoz** a las **experiencias de las personas mayores**. Además de poner en valor la **capacidad de este colectivo** para seguir generando historias, el objetivo es que los mayores se diviertan y salgan un rato de su rutina diaria.

El programa, que se emite de **lunes a viernes de 11:00 a 13:00**, nació como respuesta a la necesidad de ofrecer un **espacio a las personas mayores** en una época diferente en la que la soledad no deseada se acrecienta.

Cada martes, un grupo de personas mayores de la residencia Santa Isabel, acompañado, uno de los **terapeutas ocupacionales del centro**, esperan con ilusión conectarse a la radio para participar de un rato muy entrañable. Pidiendo **canciones de su juventud**, recordando buenos momentos y dedicando las canciones a sus seres queridos.

“**Las amigas de Javier**”, como las llama el conductor del programa, están tan encantadas de participar que, hace unas semanas, algunas de ellas se acercaron a grabar el **programa en directo** desde el estudio de Onda Aragonesa. El proyecto ha adquirido tal éxito entre los residentes que, desde la **Residencia CAI-Ozanam Oliver**, se han animado también a participar todos los primeros jueves de mes.

## Residencia Perpetuo Socorro (Lares Andalucía)

### *Terapias no farmacológicas que combaten el deterioro cognitivo asociado a la edad*

El **envejecimiento** es un proceso natural que, por lo general, se acompaña de un declive gradual de las capacidades tanto a **nivel funcional** como a **nivel cognitivo o afectivo**. Al influir en el desempeño y verse alteradas las destrezas cognitivas, sensoriales, motoras o emocionales, estas circunstancias pueden dificultar a la persona mayor a llevar su vida diaria con normalidad.

La **intervención no farmacológica** está ocupando un importante espacio a la hora de abarcar las diferentes problemáticas que presentan las personas mayores. La **Intervención Snoezelen** tiene gran relevancia en el tratamiento para las personas con demencia y con deterioro cognitivo, así como en residentes que presentan **conductas disruptivas derivadas de la propia demencia** (agitación psicomotora, ansiedad, deambulación sin rumbo fijo...), o fruto de trastornos psiquiátricos, etc.

### **Intervención en Centro Residencial Nuestra Señora del Perpetuo Socorro**

En la Residencia Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, asociada a Lares Andalucía, se ha llevado a cabo una **intervención Reminiscencia-Recreación** con varios residentes en la que diferencian **tres momentos**:

**1.-Activación relacional:** Bienvenida personal en la que se mantiene una conversación con el residente explicándole en que va a consistir la intervención.



**2.-Estimulación cognitiva:** Reminiscencia a partir de imágenes y música específicamente seleccionadas para cada residente.

**3.-Cierre:** Relajación, música de fondo y despedida, en la que se hace una puesta en común de la experiencia vivida.

### Resultados obtenidos:

La **intervención Snoezelen**, al igual que otras terapias no farmacológicas, conlleva una serie de **beneficios** para las personas que participan en la terapia:

- Estimula y mantiene las **capacidades sensoriales** de la persona mayor, lo que conlleva al desarrollo de la confianza en uno mismo.
- Fomenta la **experimentación** y el reconocimiento de sus capacidades sensoriales, incentivando la exploración.
- Favorece su **concentración** y el razonamiento en los ejercicios que se ponen en práctica.
- Disminuye su estrés y por lo tanto **mejora su estado de ánimo**, propician estado de relajación y sensación de bienestar.
- Ayuda a **identificar emociones** y a expresarlas de forma normalizada.



## Residencia San José de la Montaña (Lares Andalucía)

*Leer y compartir, la mejor “medicina” para las personas mayores*

La **Residencia San José de la Montaña del Valle de Abdalajís**, asociada Lares Andalucía, ha organizado un **taller de Lectura Fácil** con

motivo de la celebración del **XXVII Aniversario de la Beatificación de la Madre Petra de San José**, fundadora de la Congregación a la que pertenece este centro.

Durante el pasado mes de octubre, un grupo de residentes del centro se han reunido varias veces a la semana para leer el libro **“Madre Petra. Orgullo de un pueblo”** cuyo autor es Pedro Gordillo.

Muchos profesionales del sector recomiendan la lectura como una **herramienta** más para **prevenir el deterioro cognitivo y la aparición del Alzheimer** u otras enfermedades neurodegenerativas. Esto es debido a que leer produce múltiples **beneficios en las personas de edad avanzada**, tanto a nivel de concentración, memoria, atención y expresión oral, como de autoestima y habilidades sociales.

Para llevar a cabo el taller y facilitar la lectura y la comprensión del mensaje, las terapeutas han elaborado un **material adaptado visual y léxicamente** que, posteriormente, se ha utilizado para realizar diferentes actividades relacionadas con el libro. Tras finalizar la obra lectura, los residentes investigan sobre la **vida y trayectoria del autor** y visualizan imágenes y vídeos sobre lugares mencionados en el libro. Además, se forman diferentes debates sobre el tema y los residentes y profesionales interactúan a través de sus experiencias personales. El taller ha tenido una **gran acogida** y los participantes ya han pedido comenzar la lectura de un nuevo libro.



En esta sección, publicaremos las preguntas, dudas e inquietudes que llegan a Lares sobre todas aquellas cuestiones relacionadas con la dinámica de los centros sociosanitarios. El abogado **Antonio Molina**, gran conocedor de la actualidad del sector, se encargará de resolverlas. Si deseas plantearnos una pregunta, puedes mandar un mail a [comunicacion@lares.org.es](mailto:comunicacion@lares.org.es)



# Conciliación familiar por enfermedad: ¿utopía o realidad?

La **conciliación laboral y familiar** consiste en un conjunto de **medidas** encaminadas a favorecer que el trabajador tenga unas condiciones más beneficiosas a la hora de desarrollar su **carrera profesional** sin perjuicio de su **vida personal y familiar**.

Entre los objetivos de la conciliación familiar y laboral también está la modificación de los roles y estereotipos de género, la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres o mejorar los servicios de atención a personas dependientes. Existe una **reducción muy especial y poco conocida de la jornada** de trabajo, prevista en el párrafo tercero del art. 37.6 del Estatuto de los Trabajadores, cuyo tenor es el siguiente:

*El progenitor, adoptante, guardador con fines de adopción o acogedor permanente tendrá **derecho a una reducción de la jornada** (...) para el **cuidado**, durante la hospitalización y **tratamiento continuado del menor** a su cargo afectado por **cáncer** o por cualquier otra enfermedad grave, que implique un ingreso hospitalario de larga duración y requiera la **necesidad de su cuidado directo, continuo y permanente** (...).*

## *Prestación CUME*

### *Cuidado de Menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave*

La prestación CUME es un **subsidio que compensa la pérdida de ingresos** que sufren los trabajadores progenitores, adoptantes o acogedores, que reducen su jornada de trabajo y su salario para **cuidar de manera directa, continua y permanente del menor a su cargo**, afectado por cáncer u otra enfermedad grave de las determinadas legalmente.

Aunque, como todas las reducciones de jornada y según podemos ver, **conlleva la reducción proporcional del salario**, si se cumplen unos requisitos, se **prevé una prestación de Seguridad Social** para compensar a la persona trabajadora de la merma de ingresos, como explicaré más adelante.

En lo **que se refiere a qué se considera enfermedad grave**, los supuestos se recogen en el listado del anexo del Real Decreto 1148/2011, de 29 de julio. La



relación de enfermedades que dan lugar a esta reducción de jornada y que se agrupan en las siguientes diecisiete categorías

es muy amplia y recoge **113 supuestos**, incluyendo también el caso de los neonatos prematuros bajos de peso. Además, existen **sentencias judiciales que equiparan otras enfermedades similares**, no recogidas en el listado.

#### **Reducción de jornada laboral**

Respecto de la **forma de disfrute de esta reducción de jornada** y según el art. 37.7 del Estatuto de los Trabajadores, tal y como ocurre con las demás modalidades de reducción de jornada por cuidado de familiares, "**la concreción horaria y la determinación de su duración**, dentro del límite legal, corresponderán a la persona trabajadora dentro de su jornada ordinaria". Por lo tanto, **es la persona trabajadora la que determina el**



Honremos la  
Navidad en  
nuestros  
corazones,  
mantengamos  
ese sentimiento  
todo el año



**horario resultante de la reducción** y el tiempo de disfrute de la reducción de jornada, y nada impide que se pueda ejercer este derecho varias veces hasta que el menor cumpla dieciocho años. La **empresa** o entidad, según el planteamiento general en las reducciones de jornada, **sólo puede oponerse en casos excepcionales y muy justificados a la forma** de disfrute preferida por la persona trabajadora, máxime en un contexto de vulnerabilidad objetiva, como del que aquí se trata.

El **porcentaje de reducción de jornada**, según el citado art. 37.6 del Estatuto de los Trabajadores, debe ser, de "**al menos, la mitad de la duración de aquella**", sin que la norma laboral establezca un porcentaje máximo. Consecuentemente, se viene entendiendo que, para que pueda diferenciarse de una excedencia, **la reducción máxima debe ser del 99,99%**, sin perjuicio de que las empresas, en principio, no tiendan a exigir la presencia real de la persona trabajadora cuando se llega al límite.

Lo más característico de esta reducción especial de jornada, como ya se ha apuntado, es que, **siempre que se cumplan unos requisitos**, la trabajadora o trabajador tienen derecho a percibir una **prestación de Seguridad Social** para compensar-

les por la reducción de salario que se deriva de la reducción de jornada. Esta prestación **se calcula sobre el 100% de la base de cotización**, por lo que, en la práctica, no se pierde ningún ingreso e incluso, se pasa a percibir algo más, ya que el importe de la prestación se encuentra exento de impuestos.

Ahora bien, la **prestación compensatoria** de Seguridad Social **sólo es para uno de los dos progenitores**, adoptantes o acogedores, porque, cuando ambos tuvieran derecho a la prestación, sólo podrá ser reconocido en favor de uno de ellos. No obstante, **podrán alternarse entre ellos el subsidio** por periodos no inferiores a un mes.

#### Requisitos para obtener la prestación compensatoria

Los requisitos para obtener la **prestación compensatoria de Seguridad Social**, cuyo control tampoco es competencia de la empresa o entidad, son los siguientes, expresados de forma simplificada y **sin entrar en los casos especiales**:

- Dentro de la unidad familiar, ambas personas progenitoras, adoptantes o acogedoras, deben **acreditar que se encuentran afiliadas y en situación de alta en algún régimen público de Seguridad Social**. Dicho de otro modo, tanto el padre como la madre deben estar actualmente trabajando.



- Debe acreditarse (en el caso de personas trabajadoras mayores de 25 años) un **periodo de cotización de 180 días** dentro de los 7 años inmediatamente anteriores a la fecha de inicio de la reducción de jornada. Se considerará cumplido el mencionado requisito si, alternativamente, se acreditan **360 días cotizados a lo largo de toda la vida laboral**, con anterioridad a la fecha indicada.

La **gestión** y el **pago** de la prestación compensatoria por la reducción de jornada corre normalmente **a cargo de la mutua de accidentes de trabajo** con la que trabaje cada empresa o entidad.



El derecho a la percepción de la prestación económica compensatoria de Seguridad Social nace **a partir del mismo día en que se inicie la reducción de jornada**, a consecuencia de la solicitud previamente hecha por la persona trabajadora a la empresa o entidad. La solicitud a la mutua debe **formularse en el plazo de tres meses** desde la fecha en que se produjo la reducción.

El subsidio se reconocerá por **un periodo inicial mínimo de un mes**, prorrogable por periodos de dos meses cuando subsista la necesidad del cuidado directo, continuo y permanente del menor, como máximo, hasta que el menor cumpla los 18 años.



## CUIDAMOS DE NUESTROS MAYORES, COCINANDO COMO EN CASA

Nuestros mayores son personas excepcionales. **Cuidarles y mejorar su calidad de vida** es uno de nuestros cometidos; por eso adaptamos nuestra comida a su estilo de vida.



Recetas caseras.



Alimentamos con una dieta variada, sana, equilibrada y tradicional.



Cocinamos de forma tradicional.

El seguro que  
a la actividad

El seguro que se adapta  
a la actividad de **su Centro**

adapta  
su Centro



Seguros multi  
específico para



Seguros multiriesgo de daños  
específico para Residencias



Seguro de D&O  
personal de di



Seguro de D&O para  
personal de dirección



Seguro de Res  
(personal méd



Seguro de Responsabilidad Civil  
(personal médico incluido)



Seguro de Cibe



Seguro de Ciberriesgos



Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector  
Para más información y contacto:

Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector  
Para más información y contratación contacte en:

Mutua Aseguradora de la Iglesia Católica y Tercer Sector  
Para más información y contratación contacte en: